

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

Arroz con salsa de tomate

9

Pan y fruta

16

Judías verdes con patatas

23

Pan y fruta

3

Lentejas con zanahoria

10

Crema de calabaza

17

Sopa de cocido

24

Pan integral y fruta

4

Crema de zanahoria

11

Alubias blancas estofadas

18

Patatas de magro

25

Pan y fruta

5

Patatas guisadas

12

Sopa de ave con fideos

19

Aubias blancas con arroz

26

Pan y fruta

6

FESTIVO

13

Lentejas con patatas y verduras

20

Pan y yogur

27

Pan y yogur

Hamburguesa de salmon y calabaza

Tortilla de patata con ensalada

Filete de pollo a la plancha con ensalada

Merluza en salsa verde con guisantes

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Albondigas en salsa

Abadejo en salsa de tomate

Tortilla de patata con cebolla y ensalada

Pollo al horno con manzana

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Cocido completo

Tortilla francesa con ensalada

Filete de pollo al horno con ensalada

Calamares a la romana con ensalada



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

Arroz con salsa de tomate

3

Guisantes con zaharoria

4

Crema de zanahoria

5

Patatas guisadas

6

Hamburguesa de salmon y calabaza

Tortilla de patata con ensalada

Pechuga de pavo al horno a la plancha

Merluza en salsa verde con guisantes

FESTIVO

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

9

Crema de calabaza

10

Alubias guisadas

11

Sopa de ave con fideos gluten

12

Crema de calabacin

13

FESTIVO

Cinta de loma al horno a la plancha

Abadejo en salsa de tomate

Tortilla de patata con cebolla, y ensalada

Pollo al horno con manzana

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

16

Judias verdes con patatas

Sopa de ave

17

Patatas de magro

18

Aubias blancas con arroz

19

Arroz blanco con tomate

20

Merluza en salsa de puerros

Cinta de lomo al horno

Tortilla francesa con ensalada

Filete de pollo al horno con ensalada

Abadejo al horno

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur



MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	2	3	4	5	6
Arroz con salsa de tomate	Lentejas con zanahoria	Crema de zanahoria	Patatas guisadas		
Hamburguesa de salmon y calabaza	Tortilla de patata con ensalada	Filete de pollo a la plancha con ensalada	Merluza en salsa verde con guisantes	FESTIVO	
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta		
9	10	11	12	13	
FESTIVO	Crema de calabaza	Aubias con verduras	Sopa de ave con fideos	Lentejas con patatas y verduras	
	Albondigas en salsa	Abadejo en salsa de tomate	Tortilla de patata con cebolla y ensalada	Pollo al horno con manzana	
	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	
16	17	18	19	20	
Judias verdes con patatas	Sopa de cocido	Patatas de magro	Aubias blancas	Arroz blanco con tomate	
Merluza en salsa de puerros	Cinta de lomo a la plancha	Tortilla francesa con ensalada	Filete de pollo a la plancha con ensalada	Abadejo al horno	
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	



MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	2	3	4	5	6
Arroz con salsa de tomate	Lentejas con zanahoria	Crema de zanahoria	Patatas guisadas		
Hamburguesa de salmon y calabaza	Tortilla de patata con ensalada	Cordon blue con ensalada	Merluza en salsa verde con guisantes	FESTIVO	
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta		
	9	10	11	12	13
	FESTIVO	Crema de calabaza	Fabada asturia	Sopa de ave con fideos	Lentejas con patatas y verduras
		Albondigas en salsa	Abadejo en salsa de tomate	Tortilla de patata con cebolla y ensalada	Pollo al horno con manzana
		Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
	16	17	18	19	20
Judias verdes con patatas	Sopa de cocido	Patatas de magro	Aubias blancas con arroz	Arroz blanco con tomate	
Merluza en salsa de puerros	Cocido completo	Tortilla francesa con ensalada	Filete de pollo empanado con ensalada	Calamares a la romana con ensalada	
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	



MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2	3	4	5	6
Arroz con salsa de tomate	Lentejas con zanahoria	Crema de zanahoria	Patatas guisadas	
Hamburguesa de salmon y calabaza	Tortilla de patata con ensalada	Calamares a la romana con ensalada	Merluza en salsa verde con guisantes	FESTIVO
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	
9	10	11	12	13
FESTIVO	Crema de calabaza	Fabada asturia	Sopa de verduras con fideos	Lentejas con patatas y verduras
	Hamburguesa de salmon	Abadejo en salsa de tomate	Tortilla de patata con cebolla y ensalada	Merluza al horno
	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16	17	18	19	20
Judias verdes con patatas	Sopa de verduras	Patatas con verduras	Aubias blancas con arroz	Arroz blanco con tomate
Merluza en salsa de puerros	Revuelto de patatas	Tortilla francesa con ensalada	Abadejo al horno	Calamares a la romana con ensalada
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur



MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2	3	4	5	6
Arroz con salsa de tomate	Lentejas con zanahoria	Crema de zanahoria	Patatas guisadas	
Hamburguesa de salmon y calabaza	Tortilla de patata con ensalada	Cordon blue con ensalada	Merluza en salsa verde con guisantes	FESTIVO
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	
9	10	11	12	13
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias estofadas	Sopa de ave con fideos	Lentejas con patatas y verduras
	Hamburguesa de salmon con ensalada	Abadejo en salsa de tomate	Tortilla de patata con cebolla y ensalada	Pollo al horno con manzana
	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16	17	18	19	20
Judias verdes con patatas	Sopa de ave	Patatas con verduras	Aubias blancas con arroz	Arroz blanco con tomate
Merluza en salsa de puerros	Garbanzos estofados	Tortilla francesa con ensalada	Filete de pollo empanado con ensalada	Calamares a la romana con ensalada
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur



MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2	3	4	5	6
Arroz con salsa de tomate	Lentejas con zanahoria	Crema de zanahoria	Patatas guisadas	
Hamburguesa de salmon y calabaza	Tortilla de patata con ensalada	Cordon blue con ensalada	Merluza en salsa verde con guisantes	FESTIVO
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	
9	10	11	12	13
FESTIVO	Crema de calabaza	Fabada asturia	Sopa de ave con fideos	Lentejas con patatas y verduras
	Albondigas en salsa	Abadejo en salsa de tomate	Tortilla de patata con cebolla y ensalada	Pollo al horno con manzana
	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16	17	18	19	20
Brocoli con patatas	Crema de calabacin	Patatas de magro	Verudras a la provenzal	Arroz blanco con tomate
Merluza en salsa de puerros	Cinta de lomo a la plancha	Tortilla francesa con ensalada	Filete de pollo empanado con ensalada	Calamares a la romana con ensalada
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur



MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2	3	4	5	6
Arroz con salsa de tomate	Brocoli con patatas	Crema de zanahoria	Patatas guisadas	
Abadejo al horno	Tortilla francesa con ensalada	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada	Merluza en salsa	FESTIVO
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	
9	10	11	12	13
	Crema de calabaza	Acelgas con patatas	Sopa de ave con fideos	Patatas con verduras
FESTIVO	Cinta de lomo a la plancha patatas asados	Abadejo en salsa de tomate	Tortilla francesa con esalada	Pollo al horno con manzana
	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16	17	18	19	20
Brocoli con patatas	Sopa de ave	Patatas de magro	Crema de zanahoria	Arroz blanco con tomate
Merluza en salsa de puerros	Pechuga de pollo con ensalada	Tortilla francesa con ensalada	Filete de pollo empanado con ensalada	Calamares a la romana con ensalada
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur



MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

Arroz con salsa de tomate

Hamburguesa de salmon y calabaza

Pan y fruta

9

FESTIVO

16

Judias verdes con patatas

Merluza en salsa de puerros

Pan y fruta

3

Lentejas con zanahoria

Tortilla de patatas con ensalada

Pan integral y fruta

10

Crema de calabaza

Albondigas en salsa

Pan integral y fruta

17

Sopa de cocido

Cocido completo

Pan integral y fruta

4

Crema de zanahoria

Cordon blue con ensalada

Pan y fruta

11

Brocoli con patatas salteadas

Abadejo en salsa de tomate

Pan y fruta

18

Patatas de magro

Tortilla francesa con ensalada

Pan y fruta

5

Patatas guisadas

Merluza en salsa verde con guisantes

Pan y fruta

12

Sopa de ave con fideos

Tortilla de patata con cebolla y ensalada

Pan y fruta

19

Crema de calabacin

Filete de pollo empanado con ensalada

Pan y fruta

6

FESTIVO

13

Crema de verduras

Pollo al horno con manzana

Pan y yogur

20

Arroz blanco con tomate

Calamares a la romana con ensalada

Pan y yogur



MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	2	3	4	5
Arroz con salsa de tomate	Lentejas con zanahoria	Crema de zanahoria	Patatas guisadas	
Abadejo al horno	Cinta de lomo con ensalada	Pechuga de pavo al horno con ensalada	Merluza en salsa verde con guisantes	FESTIVO
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	
	9	10	11	12
	Crema de calabaza	Fabada asturia	Sopa de ave con fideos	Lentejas con patatas y verduras
FESTIVO	Cinta de lomo a la plancha con ensalada	Abadejo en salsa de tomate	Filete de pavo al horno y ensalada	Pollo al horno con manzana
	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
	16	17	18	19
Judias verdes con patatas	Sopa de cocido	Patatas de magro	Aubias blancas con arroz	Arroz blanco con tomate
Merluza en salsa de puerros	Cocido completo	Abadejo al horno	Filete de pollo empanado con ensalada	Cinta de lomo a la plancha con ensalada
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur



MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

Arroz con lasa de tomate

3

Lentejas con zanahoria

4

Crema de zanahoria

5

Patatas guisadas

6

Filete de pollo a la plancha con ensalada

Tortilla de patata con ensalada

Cordon blue con ensalada

Hamburguesa mixta

FESTIVO

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

9

FESTIVO

10

Crema de calabaza

Albondigas en salsa

11

Fabada asturia

Cinta de lomo a la plancha

12

Sopa de ave con fideos

Tortilla de patata con cebolla y ensalada

13

Lentejas con patatas y verduras

Pollo al horno con manzana

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

16

Judias verdes con patatas

Sopa de cocido

Patatas de magro

Aubias blancas con arroz

20

Arroz blanco con tomate

Cinta de lomo a la plancha con ensalada

Cocido completo

Tortilla francesa con ensalada

Filete de pollo empanado con ensalada

Hamburguesa mixta con ensalada

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur



MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	2	3	4	5	6
Arroz con lasa de tomate	Lentejas con zanahoria	Crema de zanahoria	Patatas guisadas		
Abadejo al horno	Tortilla francesa con ensalada	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada	Merluza en salsa verde con guisantes	FESTIVO	
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta		
9	10	11	12	13	
	Crema de calabaza	Brocoli con patatas	Sopa de ave con fideos	Patatas guisadas con verduras	
FESTIVO	Cinta de lomo a la plancha	Abadejo en salsa de tomate	Tortilla francesa y enslada	Pollo al horno con manzana	
	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	
16	17	18	19	20	
Brocoli con patatas	Crema de calabacin	Patatas de magro	Aubias blancas con arroz	Arroz blanco	
Merluza en salsa de puerros	Cinta de lomo a la plancha con lechuga	Tortilla francesa con ensalada	Filete de pollo a la planchaccon ensalada	Abadejo a la plncha	
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	



MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	2	3	4	5	6
Arroz con lasa de tomate	Lentejas con zanahoria	Crema de zanahoria	Patatas guisadas		
Hamburguesa de salmon y calabaza	Tortilla de patata con ensalada	Cordon blue con ensalada	Merluza en salsa verde.	FESTIVO	
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta		
	9	10	11	12	13
		Crema de clabaza	Fabada asturia	Sopa de ave con fideos	Lentejas con patatas y verduras
FESTIVO	Albondigas en salsa	Abadejo en salsa de tomate	Tortilla de patata con cebolla y enslada	Pollo al horno	
	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	
	16	17	18	19	20
Judias verdes con patatas	Sopa de cocido	Patatas de magro	Aubias blancas con arroz	Arroz blanco con tomate	
Merluza en salsa de puerros	Cocido completo	Tortilla francesa con ensalada	Filete de pollo empanado con ensalada	Calamares a la romana con ensalada	
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	



MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

3

4

5

6

Pure de verduras con merluza

Pure de verduras con pollo

Crema de zanahoria con cerdo

Pure de verduras con pavo

FESTIVO

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

9

10

11

12

13

Crema de calabaza con cerdo

pure de verduras con alubias y pollo

Pure de calabacin con huevo

pure de verduras con tentejas y pollo

FESTIVO

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur

16

17

18

19

20

Pure de patata y judias verdes con merluza

pure de verduras con garbanzos y ternera

Pure de zanahoria con merluza

Pure de verduras con alubias y pollo

Pure de calabacin con huevo

Pan y fruta

Pan integral y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y yogur



MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2	3	4	5	6
Arroz con lasa de tomate	Lentejas con zanahoria	Crema de zanahoria	Patatas giuisadas	
Hamburguesa de salmon y calabaza	Tortilla de patata	Cordon blue	Merluza en salsa verde con guisantes	FESTIVO
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	
9	10	11	12	13
FESTIVO	Crema de clabaza	Fabada asturia	Sopa de ave con fideos	Lentejas con patatas y verduras
	Albondigas en salsa	Abadejo en salsa de tomate	Tortilla de patata con cebolla	Pollo al horno con manzana
	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
16	17	18	19	20
judias verdes con patatas	Sopa de cocido	Patatas de magro	Aubias blancas con arroz	Arroz blanco con tomate
Merluza en salsa de puerros	cocido completo	Tortilla francesa	Filete de pollo empanado	Hamburguesa mixta
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

