serunion educa

MENÚ BASAL SIN SAL IN SITU AVILA

ENERO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		8 Macarrones con salsa de tomate y chorizo Merluza al hormo Pan y fruta	9 Alubias pintas Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	10 Judias verdes con patatas Calamares rebozados con ensalada Pan y postre
13 Arroz con salsa de tomate Abadejo al horno con ensalada Pan y fruta	14 Lentejas con zanahoria Tortilla francesa con ensalada Pan integral y fruta	15 Crema de zana horia Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	16 Patatas guisadas Merluza en salsa verde con guisantes Pan y fruta	17 Sopa de cocido Cocido completo Pan y yogur
20 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas y guisantes Pan y fruta	21 Crema de calabaza Cinta de lomo a la plnacha Pan integraly fruta	22 Alubias blancas con chorizo Abadejo en salsa de tomate Pan y fruta	23 Sopa de ave con fideos Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	24 Lentejas estofadas Pollo al horno con manzana Pan y yogur
27 Judias verdes con patatas salteadas Abadejo al hormo con ensalada Pan y fruta	28 Sopa de cocido Cocido completo Pan integral y fruta	29 Arroz con magro Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	30 Patatas guisadas Filete de pollo empanado con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta	31 Alubias blancas con verduras Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur

serunion educa

MENÚ SIN GLUTEN IN SITU AVILA

ENERO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		8 Macarrones sin gluten con salsa de tomate Abadejo al horno con ensalda Pan y fruta	9 Alubias pintas Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	10 Judias verdes con patatas Pollo en salsa con ensalada Pan y postre
13 Arroz con salsa de tomate Abadejo al horno con ensalada Pan y fruta	14 Lentejas con zanahoria Tortilla francesa con ensalada Pan integral y fruta	15 Crema de zana horia Pechuga de pollo a la plancha con ensalada Pan y fruta	16 Patatas guisadas Merluza en salsa verde con guisantes Pan y fruta	17 Sopa de ave con fideos sin gluten Garbanzos con patatas, pollo y ternera Pan y yogur
20 Macarones sin gluten con tomate merluza a las finas hierbas y guisantes Pan y fruta	21 Crema de calabaza Cinta de lomo a la plancha Pan integraly fruta	22 Alubias blancas con chorizo Abadejo en salsa de tomate Pan y fruta	23 Sopa de ave con fideos sin gluten Tortilla de patata con cebolla y ensalada Pan y fruta	24 Patatas guisadas con zanahoria Pollo al horno con manzana Pan y yogur
27 Judias verdes con patatas salteadas Merluza en salsa con ensalada Pan y fruta	28 Sopa de ave fideos sin gluten Garbanzos con patatas, y ternera Pan integral y fruta	29 Arroz con magro Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	30 Patatas guisadas Filete de pollo con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta	31 Alubias blancas con verduras Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur

serunion educa

MENÚ SIN PLV NI SOJA IN SITU AVILA

ENERO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		8 Macarrones con salsa de tomate Abadejo al horno con ensalada Pan y fruta	9 Patatas estofadas con zanahoria Cinta de lomo a la plancha Pan y fruta	10 Brocoli santeado concon patatas Merluza al horno con enslada Pan y postre
13 Arroz con salsa de tomate Abadejo al horno con ensalada Pan y fruta	14 Menestra de verduras Tortilla francesa con ensalada Pan integral y fruta	15 Crema de zanahoria Pechuga de pollo a la palcha con ensalada Pan y fruta	16 Patatas guisadas Merluza en salsa verde con guisantes Pan y fruta	17 Sopa de ave con arroz Cinta de lomo a la plancha Pan y yogur
20 Patatas estofadas con verduras Merluza a las finas hierbas y guisantes Pan y fruta	21 Crema de calabaza Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan integraly fruta	22 Brocoli con patatas salteadas y zanahoria Abadejo en salsa de tomate Pan y fruta	23 Sopa de ave con arroz Tortilla francesa y ensalada Pan y fruta	24 Crema de verduras Pollo al horno con manzana Pan y yogur
27 Brocoli con zanahoria Abadejo al horno con ensalada Pan y fruta	28 Sopa de ave con arroz Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan integral y fruta	29 Arroz con magro Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	30 Patatas guisadas Filete de pollo con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta	31 Crema de verduras Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur

serunion educa

MENÚ SIN CARNE IN SITU AVILA

ENERO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		8 Macarrones con salsa de tomate Abadejo al horno con ensalada Pan y fruta	9 Alubias pintas con verduras Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	10 Judias verdes con patatas Calamares rebozados con ensalada Pan y postre
13 Arroz con salsa de tomate Hamburguesa de salmon y calabaza con ensalada Pan y fruta	14 Lentejas con zanahoria Abadejo al horno con guisantes Pan integral y fruta	15 Crema de zanahoria Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	16 Patatas guisadas Merluza en salsa verde con guisantes Pan y fruta	17 Sopa de verduras Garbanzos con patatas Pan y yogur
20 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas y guisantes Pan y fruta	21 Crema de calabaza Hamburguesa de calazaba con ensalada Pan integraly fruta	22 Alubias blancas con verduras Abadejo en salsa de tomate Pan y fruta	23 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con cebolla y ensalada Pan y fruta	24 Lentejas estofadas Buñuelos de bacalado con ensalada Pan y yogur
27 Judias verdes con patatas salteadas Calamares rebozados con ensalada Pan y fruta	28 Sopa de verduras Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta	29 Arroz con magro Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	30 Patatas guisadas bacado empanado con ensalada Pan y fruta	31 Alubias blancas con verduras Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur

serunion educa

MENÚ SIN CERDO IN SITU AVILA

ENERO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		8 Macarrones con salsa de tomate Abadejo al horno con ensalada Pan y fruta	9 Alubias pintas con verduras Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	10 Judias verdes con patatas Calamares rebozados con ensalada Pan y postre
13 Arroz con salsa de tomate Hamburguesa de salmon y calabaza con ensalada Pan y fruta	14 Lentejas con zanahoria Tortilla francesa con ensalada Pan integral y fruta	15 Crema de zana horia Cordon blue de pavo con ensada Pan y fruta	16 Patatas guisadas Merluza en salsa verde con guisantes Pan y fruta	17 Sopa de ave Garbanzos con patatas y pollo Pan y yogur
20 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas y guisantes Pan y fruta	21 Crema de calabaza Hamburguesa de calabaza y salmon con ensalada Pan integraly fruta	22 Alubias blancas con chorizo Abadejo en salsa de tomate Pan y fruta	23 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con cebolla y ensalada Pan y fruta	24 Lentejas estofadas Pollo al horno con manzana Pan y yogur
27 Judias verdes con patatas salteadas Calamares rebozados con ensalada Pan y fruta	28 Sopa de ave Pollo en salsa Pan integral y fruta	29 Arroz con verduras Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	30 Patatas guisadas Filete de pollo empanado con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta	31 Alubias blancas con verduras Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur

serunion educa

MENÚ DIABETICA IN SITU AVILA

ENERO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		8 Macarrones con salsa de tomate Abadejo al horno Pan y fruta	9 Alubias pintas Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	10 Judias verdes con patatas Calamares rebozados con ensalada Pan y postre
13 Arroz con salsa de tomate Hamburguesa de salmon y calabaza con ensalada Pan y fruta	14 Lentejas con zanahoria Tortilla francesa con ensalada Pan integral y fruta	15 Crema de zana horia Cordon blue de pavo con ensada Pan y fruta	16 Patatas guisadas Merluza en salsa verde con guisantes Pan y fruta	17 Sopa de cocido Cocido completo Pan y yogur
20 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas y guisantes Pan y fruta	21 Crema de calabaza Albondiga mixta en ensalada de zanahorias con patata dado Pan integraly fruta	22 Alubias blancas con chorizo Abadejo en salsa de tomate Pan y fruta	23 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con cebolla y ensalada Pan y fruta	24 Lentejas estofadas Pollo al horno con manzana Pan y yogur
27 Judias verdes con patatas salteadas Calamares rebozados con ensalada Pan y fruta	28 Sopa de cocido Cocido completo Pan integral y fruta	29 Arroz con magro Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	30 Patatas guisadas Filete de pollo con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta	31 Alubias blancas con verduras Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur

serunion educa

MENÚ HIPOCALORICA IN SITU AVILA

ENERO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		8 Macarrones con salsa de tomate Hamburguesa mixta con ensalda Pan y fruta	9 Alubias pintas Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	10 Judias verdes con patatas Abadejo al horno con ensalada Pan y postre
13 Arroz con salsa de tomate Hamburguesa de salmon y calabaza con ensalada Pan y fruta	14 Lentejas con zanahoria Tortilla francesa con ensalada Pan integral y fruta	15 Crema de zana horia cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	16 Patatas guisadas Merluza en salsa verde con guisantes Pan y fruta	17 Sopa de cocido Cocido completo sin chorizo Pan y yogur
20 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas y guisantes Pan y fruta	21 Crema de calabaza Albondiga mixta en ensalada de zanahorias con patata dado Pan integraly fruta	22 Alubias blancas con chorizo Abadejo en salsa de tomate Pan y fruta	23 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con cebolla y ensalada Pan y fruta	24 Lentejas estofadas Pollo al horno con manzana Pan y yogur
27 Judias verdes con patatas salteadas Abadejo al horno con ensalada Pan y fruta	28 Sopa de cocido Cocido completo sin chorizo Pan integral y fruta	29 Arroz con magro Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	30 Patatas guisadas Filete de pollo a la plancha con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta	31 Alubias blancas con verduras Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur

serunion educa

MENÚ SIN LACTOSA IN SITU AVILA

ENERO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		8 Macarrones con salsa de tomate Abadejo al horno con ensalada Pan y fruta	9 Alubias pintas Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	10 Judias verdes con patatas Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y postre
13 Arroz con salsa de tomate Abadejo al horno con ensalada Pan y fruta	14 Lentejas con zanahoria Tortilla francesa con ensalada Pan integral y fruta	15 Crema de zanahoria Pechuga de pollo a la plancha con ensalada Pan y fruta	16 Patatas guisadas Merluza en salsa verde con guisantes Pan y fruta	17 Sopa de ave Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y yogur
20 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas y guisantes Pan y fruta	21 Crema de calabaza Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan integraly fruta	22 Alubias blancas con verduras Abadejo en salsa de tomate Pan y fruta	23 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con cebolla y ensalada Pan y fruta	24 Lentejas estofadas Pollo al horno con manzana Pan y yogur
27 Judias verdes con patatas salteadas Abadejo al horno con ensalada Pan y fruta	28 Sopa de ave Cinta de lomo a la plancha Pan integral y fruta	29 Arroz con magro Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	30 Patatas guisadas Filete de pollo con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta	31 Alubias blancas con verduras Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur

serunion educa

MENÚ SIN F. SECOS MELOCOTON, NI ZUMOS IN SITU AVILA

ENERO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		8 Macarrones con salsa de tomate Hamburguesa mixta con ensalda Pan y fruta	9 Alubias pintas Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	10 Judias verdes con patatas Calamares rebozados con ensalada Pan y postre
13 Arroz con salsa de tomate Hamburguesa de salmon y calabaza con ensalada Pan y fruta	14 Lentejas con zanahoria Tortilla francesa con ensalada Pan integral y fruta	15 Crema de zanahoria Cordon blue de pavo con ensada Pan y fruta	16 Patatas guisadas Merluza en salsa verde con guisantes Pan y fruta	17 Sopa de cocido Cocido completo Pan y yogur
20 Coditos con tomate Merluza en salsa Pan y fruta	21 Crema de calabaza Albondiga mixta en ensalada de zanahorias con patata dado Pan integraly fruta	22 Alubias blancas con chorizo Abadejo en salsa de tomate Pan y fruta	23 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con cebolla y ensalada Pan y fruta	24 Lentejas estofadas Pollo al horno con manzana Pan y yogur
27 Judias verdes con patatas salteadas Calamares rebozados con ensalada Pan y fruta	28 Sopa de cocido Cocido completo Pan integral y fruta	29 Arroz con magro Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	30 Patatas guisadas Filete de pollo empanado con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta	31 Alubias blancas con verduras Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur

serunion educa

MENÚ SIN ALUBIAS IN SITU AVILA

ENERO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		8 Macarrones con salsa de tomate y chorizo Hamburguesa mixta con ensalda Pan y fruta	9 Arroz con zanahoria Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	10 Judias verdes con patatas Calamares rebozados con ensalada Pan y postre
13 Arroz con salsa de tomate Hamburguesa de salmon y calabaza con ensalada Pan y fruta	14 Lentejas con zanahoria Tortilla francesa con ensalada Pan integral y fruta	15 Crema de zanahoria Cordon blue de pavo con ensada Pan y fruta	16 Patatas guisadas Merluza en salsa verde con guisantes Pan y fruta	17 Sopa de cocido Cocido completo Pan y yogur
20 Coditos con tomate merluza a las finas hierbas y guisantes Pan y fruta	21 Crema de calabaza Albondiga mixta en ensalada de zanahorias con patata dado Pan integraly fruta	22 Brocoli con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y fruta	23 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con cebolla y ensalada Pan y fruta	24 Lentejas estofadas Pollo al horno con manzana Pan y yogur
27 Judias verdes con patatas salteadas Calamares rebozados con ensalada Pan y fruta	28 Sopa de cocido Cocido completo Pan integral y fruta	29 Arroz con magro Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	30 Patatas guisadas Filete de pollo empanado con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta	31 Crema de verduras Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur

serunion educa

MENÚ SIN FRUTOS SECOS IN SITU AVILA

ENERO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		8 Macarrones con salsa de tomate Hamburguesa mixta con ensalda Pan y fruta	9 Alubias pintas Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	10 Judias verdes con patatas Calamares rebozados con ensalada Pan y postre
13 Arroz con salsa de tomate Hamburguesa de salmon y calabaza con ensalada Pan y fruta	14 Lentejas con zanahoria Tortilla francesa con ensalada Pan integral y fruta	15 Crema de zana horia Cordon blue de pavo con ensada Pan y fruta	16 Patatas guisadas Merluza en salsa verde con guisantes Pan y fruta	17 Sopa de cocido Cocido completo Pan y yogur
20 Coditos con tomate Merluza en salsa Pan y fruta	21 Crema de calabaza Albondiga mixta en ensalada de zanahorias con patata dado Pan integraly fruta	22 Alubias blancas con chorizo Abadejo en salsa de tomate Pan y fruta	23 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con cebolla y ensalada Pan y fruta	24 Lentejas estofadas Pollo al horno con manzana Pan y yogur
27 Judias verdes con patatas salteadas Calamares rebozados con ensalada Pan y fruta	28 Sopa de cocido Cocido completo Pan integral y fruta	29 Arroz con magro Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	30 Patatas guisadas Filete de pollo empanado con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta	31 Alubias blancas con verduras Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur

serunion educa

MENÚ SIN LEGUMBRES IN SITU AVILA

ENERO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		8 Macarrones con salsa de tomate y chorizo Abadejo al horno con ensalada Pan y fruta	9 Arroz con verduras Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	10 Brocoli salteado con patatas Calamares rebozados con ensalada Pan y postre
13 Arroz con salsa de tomate Abadejo al horno con nesalada Pan y fruta	14 Patatas con zanhoria Tortilla francesa con ensalada Pan integral y fruta	15 Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	16 Patatas guisadas Merluza en salsa verde con guisantes Pan y fruta	17 Sopa de ave Buñuelos de bacalado Pan y yogur
20 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas y guisantes Pan y fruta	21 Crema de calabaza Albondiga mixta en ensalada de zanahorias con patata dado Pan integraly fruta	22 Arroz con verduras Abadejo en salsa de tomate Pan y fruta	23 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con cebolla y ensalada Pan y fruta	24 Brocoli con zanahoria y patatas Pollo al horno con manzana Pan y yogur
27 Judias verdes con patatas salteadas Calamares rebozados con ensalada Pan y fruta	28 Sopa de ave Pollo en salsa Pan integral y fruta	29 Arroz con magro Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	30 Patatas guisadas Filete de pollo empanado con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta	31 Crema de verduras Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur

serunion educa

MENÚ SIN PESCADO IN SITU AVILA

ENERO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		8 Macarrones con salsa de tomate y chorizo Hamburguesa mixta con ensalda Pan y fruta	9 Alubias pintas Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	10 Judias verdes con patatas Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y postre
13 Arroz con salsa de tomate Hamburguesa mixta con ensalada Pan y fruta	14 Lentejas con zanahoria Tortilla francesa con ensalada Pan integral y fruta	15 Crema de zana horia Cordon blue de pavo con ensada Pan y fruta	16 Patatas guisadas Cinta de lomo con ensalada Pan y fruta	17 Sopa de cocido Cocido completo Pan y yogur
20 Coditos con tomate Pollo al ajillo con enslada Pan y fruta	21 Crema de calabaza Albondiga mixta en ensalada de zanahorias con patata dado Pan integraly fruta	22 Alubias blancas con chorizo Cinta de lomo a la plancha Pan y fruta	23 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con cebolla y ensalada Pan y fruta	24 Lentejas estofadas Pollo al horno con manzana Pan y yogur
27 Judias verdes con patatas salteadas Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	28 Sopa de cocido Cocido completo Pan integral y fruta	29 Arroz con magro Hamburguesa mixta con ensalada Pan y fruta	30 Patatas guisadas Filete de pollo empanado con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta	31 Alubias blancas con verduras Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur

serunion educa

MENÚ SIN HUEVO IN SITU AVILA

ENERO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		8 Macarrones con salsa de tomate y chorizo Hamburguesa mixta con ensalda Pan y fruta	9 Alubias pintas Abadejo al horno Pan y fruta	10 Judias verdes con patatas Cinta de lomo con ensalada Pan y postre
13 Arroz con salsa de tomate Abadejo al horno con ensalada Pan y fruta	14 Lentejas con zanahoria Filete de pollo a la plancha Pan integral y fruta	15 Crema de zana horia Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	16 Patatas guisadas Merluza en salsa verde con guisantes Pan y fruta	17 Sopa de cocido Cocido completo Pan y yogur
20 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas y guisantes Pan y fruta	21 Crema de calabaza Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan integraly fruta	22 Alubias blancas con chorizo Abadejo en salsa de tomate Pan y fruta	23 Sopa de ave con fideos Magro guisado Pan y fruta	24 Lentejas estofadas Pollo al horno con manzana Pan y yogur
27 Judias verdes con patatas salteadas Abadejo al horno con guisantes Pan y fruta	28 Sopa de cocido Cocido completo Pan integral y fruta	29 Arroz con magro Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	30 Patatas guisadas Filete de pollo con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta	31 Alubias blancas con verduras Cinta de lomo a la plancha Pan y yogur

serunion educa

MENÚ BASAL 1 a 3 AÑOS IN SITU AVILA

ENERO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		8 Macarrones con salsa de tomate y chorizo Hamburguesa mixta con ensalda Pan y fruta	9 Alubias pintas Tortilla de patata Pan y fruta	10 Judias verdes con patatas Merluza en salsa Pan y postre
13 Arroz con salsa de tomate Hamburguesa de salmon y calabaza Pan y fruta	14 Lentejas con zanahoria Tortilla francesa Pan integral y fruta	15 Crema de zana horia Cordon blue de pavo Pan y fruta	16 Patatas guisadas Merluza en salsa verde con guisantes Pan y fruta	17 Sopa de cocido Cocido completo Pan y yogur
20 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas y guisantes Pan y fruta	21 Crema de calabaza Albondiga mixta en ensalada de zanahorias con patata dado Pan integraly fruta	22 Alubias blancas con chorizo Abadejo en salsa de tomate Pan y fruta	23 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con cebolla Pan y fruta	24 Lentejas estofadas Pollo al horno con manzana Pan y yogur
27 Judias verdes con patatas salteadas Abadejo al horno Pan y fruta	28 Sopa de cocido Cocido completo Pan integral y fruta	29 Arroz con magro Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	30 Patatas guisadas Filete de pollo empanado con ajo y perejil Pan y fruta	31 Alubias blancas con verduras Tortilla francesa Pan y yogur

serunion educa

MENÚ SIN PVL IN SITU AVILA

ENERO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		8 Macarrones con salsa de tomate Abadejo al horno con enslada Pan y fruta	9 Alubias pintas Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	10 Judias verdes con patatas Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan y postre
13 Arroz con salsa de tomate Abadejo al horno con ensalada Pan y fruta	14 Lentejas con zanahoria Tortilla francesa con ensalada Pan integral y fruta	15 Crema de zana horia Pechuga de pollo a la plancha Pan y fruta	16 Patatas guisadas Merluza en salsa verde con guisantes Pan y fruta	17 Sopa de ave Cinta de lomo a la plancha Pan y yogur
20 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas y guisantes Pan y fruta	21 Crema de calabaza Albondiga mixta en ensalada de zanahorias con patata dado Pan integraly fruta	22 Alubias blancas con chorizo Abadejo en salsa de tomate Pan y fruta	23 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con cebolla y ensalada Pan y fruta	24 Lentejas estofadas Pollo al horno con manzana Pan y yogur
27 Judias verdes con patatas salteadas Abadejo al horno con ensalada Pan y fruta	28 Sopa de ave Cinta de lomo con ensalada Pan integral y fruta	29 Arroz con magro Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	30 Patatas guisadas Filete de pollo con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta	31 Alubias blancas con verduras Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur

serunion educa

MENÚ TRITURADO IN SITU AVILA

ENERO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		8 Pure de verdura de valabaza con pollo Pan y fruta	9 Pure de verduras con cerdo Pan y fruta	10 Pure de calabacin con merluza Pan y postre
13 Pure de veruras con merluza Pan y fruta	14 Pure de patatas zanahorias y lentejas Pan integral y fruta	15 Pure de zanahoria con pollo Pan y fruta	16 Pure de verduras con merluza Pan y fruta	17 Pure de patata zanahoria y garbanzos Pan y yogur
20 Pure de calabacin con merluza Pan y fruta	21 Pure de calabaza con pollo Pan integraly fruta	22 Pure de verduras con alubias Pan y fruta	23 Pure zanahoria con cerdo Pan y fruta	24 Pure de verduras con lentejas Pan y yogur
27 Pure de judias vedes con patatas con abadejo Pan y fruta	28 pure de verduras con pollo y ternera Pan integral y fruta	29 Pure de patatas , zahanoria y merluza Pan y fruta	30 Pure de patatas y pollo Pan y fruta	31 Pure de verduras con huevo Pan y yogur