

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

5

Lentejas estofadas
Hamburguesa mixta al
horno con ensalada de
lechuga Pan y
fruta

6

Crema de Brócoli
Pechuga de pollo con salsa de
miel y mostaza
Pan y fruta

7

Alubias pintas con arroz
Merluza en salsa de puerros
Pan y fruta

8

Lazos aglio-olio
Tortilla francesa de york
ensalada de lechuga
Pan integral y Fruta

9

Repollo al ajoarriero
Albondiga con tomate y
ensalada
Pan
Yogur

12

CARNAVAL

13

CARNAVAL

14

Crema de zanahoria
Cordon blue con ensalada de
tomate
Pan y Fruta

15

Patatas estofadas con magro
Merluza en salsa verde
Pan integral y fruta

16

Sopa de fideos
Cocido completo
Pan y yogur

19

Macarrones con tomate
Merluza en salsa
Pan y fruta

20

Crema de calabaza
Albondigas con tomate con
tomate, patatas dado
Pan y fruta

21

Fabada asturiana
Abadejo a la mediterránea
Pan y fruta

22

Sopa de ave con fideos
Tortilla francesa con ensalada
de tomate
Pan integral
Fruta

TIERRA DE SABOR 23

Lentejas estofadas
Jamoncitos de pollo a las
finas hierbas
 Pan
Yogur

26

Judías Verdes al Ajoarriero
Merluza al horno con
lechuga iceberg
Pan
Fruta

27

Sopa de cocido
Cocino completo
Pan
Fruta

28

Arroz a la zamorana
Tortilla francesa con ensalada
de tomate
Pan y Fruta

29

Patatas guisadas con magro
Escalope de pollo al horno
con patatas panaderas
Pan y fruta

LUNES

MARTES

TRITURADA
MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

5

Pure de patata, calabacin y abadejo
Pan y fruta

6

Crema de Brócoli y pechuga de pollo
Pan y fruta

7

Pure de patata y verduras con alubia
Pan y fruta

8

Crema de judías verdes y huevo
Pan y Fruta

9

Pure de repollo y patata con merluza
Pan
Yogur

12

CARNAVAL

13

CARNAVAL

14

Crema de zanahoria y pollo
Pan y Fruta

15

Pure de verduras con magro
Pan y fruta

16

Pure de verduras y ternera
Pan y yogur

19

Pure de calabacin y Merluza
Pan y fruta

20

Crema de calabaza y magro
Pan y fruta

21

pure de verduras con alubias
Pan y fruta

22

Pure de puerro y zanahoria con huevo
Pan y Fruta

23

Pure de verduras y Lentejas con pollo
Pan
Yogur

26

Judías Verdes con merluza
Pan y Fruta

27

Pure de zanahoria, clabacin y patata con garbanzos y ternera
Pan
Fruta

28

Pure de zanahoria con huevo
Pan y Fruta

29

Pure de zanahoria y pollo
Pan y fruta

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

5

Crema de zanahoria
Hamburguesa mixta al
horno con ensalada de
lechuga
Pan y fruta

6

Crema de Brócoli
Pechuga de pollo con salsa de
miel y mostaza
Pan y fruta

7

Patatas estofadas
Merluza en salsa de puerros
Pan y fruta

8

Lazos rehogado
Tortilla francesa con
ensalada de lechuga
Pan integral y Fruta

9

Repollo al ajoarriero
Abadejo al horno con
ensalada de tomate
Pan
Yogur desnatado

12

CARNAVAL

13

CARNAVAL

14

Crema de zanahoria
Pechuga a la plancha con
ensalada de tomate
Pan y Fruta

15

Patatas estofadas con magro
Merluza en salsa verde
Pan integral y fruta

16

Sopa de fideos
Cocido completo
Pan y yogur

19

Macarrones con tomate
Merluza a la plancha en
salsa
Pan y fruta

20

Crema de calabaza
albondigas con tomate y
patatas dado
Pan y fruta

21

Patatas con verduras
Abadejo a la mediterránea
Pan y fruta

22

Sopa de ave con fideos
Tortilla francesa con ensalada
de tomate
Pan integral
Fruta

TIERRA DE SABOR 23

Lentejas estofadas
Jamoncitos de pollo a las
finas hierbas
Pan
Yogur



26

Brocoli
Merluza al horno
Pan
Fruta

27

Sopa de fideos
Cocido completo
Pan
Fruta

28

Arroz con tomate
Tortilla francesa con ensalada
de tomate
Pan y Fruta

29

Patatas guisadas con magro
Escalope de pollo al horno
con patatas panaderas
Pan y fruta

LUNES

MARTES

**SIN CERDO
MIÉRCOLES**

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

5

Lentejas estofadas
Abadejo con ensalada de lechuga
Pan y fruta

6

Crema de Brócoli
Pechuga de pollo con salsa de miel y mostaza
Pan y fruta

7

Alubias pintas con arroz
Merluza en salsa de puerros
Pan y fruta

8

Lazos aglio-olio
Tortilla francesa
ensalada de lechuga
Pan integral y Fruta

9

Repollo al ajoarriero
Calamares a la romana con ensalada
Pan
Yogur

12

CARNAVAL

13

CARNAVAL

14

Crema de zanahoria
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de tomate
Pan y Fruta

15

Patatas con verduras
Merluza en salsa verde
Pan integral y fruta

16

Sopa de fideos
Cocido completo
Pan y yogur

19

Macarrones con tomate
Merluza en salsa
Pan y fruta

20

Crema de calabaza
albondigas de pescado ,
patatas dado
Pan y fruta

21

Alubias con patatas
Abadejo a la mediterránea
Pan y fruta

22

Sopa de ave con fideos
Tortilla francesa con ensalada de tomate
Pan integral
Fruta

TIERRA DE SABOR 23

Lentejas estofadas
Jamoncitos de pollo a las finas hierbas
Pan
Yogur



26

Judías Verdes al Ajoarriero
Calamares a la romana con lechuga iceberg
Pan
Fruta

27

Sopa de ave con fideos
Garbanzos estofados
Pan y fruta

28

Arroz a la campesina
Tortilla francesa con ensalada de tomate
Pan y Fruta

29

Patatas guisadas con verduras
Escalope de pollo al horno con patatas panaderas
Pan y fruta

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

5

Lentejas estofadas
Cinta de lomo con ensalada de lechuga
Pan y fruta

6

Crema de Brócoli
Pechuga de pollo con salsa de miel y mostaza
Pan y fruta

7

Alubias pintas
Merluza en salsa de puerros
Pan y fruta

8

Lazos con tomate
Tortilla francesa, ensalada de lechuga
Pan integral y Fruta

9

Repollo al ajoarriero
Pechuga de pollo con ensalada
Pan y Yogur

12

CARNAVAL

13

CARNAVAL

14

Crema de zanahoria
Cinta de lomo con ensalada de tomate
Pan y Fruta

15

Patatas estofadas con magro
Merluza en salsa verde
Pan integral y fruta

16

Sopa de verduras
Pechuga de pollo a la plancha
Pan y yogur

19

Macarrones con tomate
Merluza en salsa
Pan y fruta

20

Crema de calabaza
Cinta de lomo a la plancha, patatas dado
Pan y fruta

21

Fabada asturiana
Abadejo a la mediterránea
Pan y fruta

22

Sopa de ave con fideos
Tortilla de patata con ensalada de tomate
Pan integral
Fruta

TIERRA DE SABOR 23

Lentejas estofadas
Jamonicitos de pollo a las finas hierbas
Pan
Yogur



26

Judías Verdes al Ajoarriero
Fogonero al horno con lechuga iceberg
Pan y Fruta

27

Sopa de ave con fideos
Cinta de lomo con patata panadera
Pan
Fruta

28

Arroz a la zamorana
Tortilla francesa con ensalada de tomate
Pan y Fruta

29

Patatas guisadas con magro
Escalope de pollo al horno con patatas panaderas
Pan y fruta

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

5

Lentejas estofadas
Magro con ensalada de lechuga
Pan y fruta

6

Crema de Brócoli
Pechuga de pollo con ensalada
Pan y fruta

7

Alubias pintas con arroz
Merluza en salsa de puerros
Pan y fruta

8

Lazos aglio-olio
Cinta de lomo
ensalada de lechuga
Pan integral y Fruta

9

Repollo al ajoarriero
Pollo en salsa con patatas
Pan
Yogur

12

CARNAVAL

13

CARNAVAL

14

Crema de zanahoria
Pechuga al horno con patatas panadera
Pan y Fruta

15

Patatas estofadas con magro
Merluza en salsa verde
Pan integral y fruta

16

Sopa de fideos
Cocido completo
Pan y yogur

19

Macarrones con tomate
Merluza en salsa
Pan y fruta

20

Crema de calabaza
Cinta de lomo a la plancha , patatas dado
Pan y fruta

21

Fabada asturiana
Abadejo a la mediterránea
Pan y fruta

22

Sopa de ave con fideos
Filete de pollo con ensalada
Pan integral
Fruta

TIERRA DE SABOR 23

Lentejas estofadas
Jamoncitos de pollo a las finas hierbas
Pan
Yogur



26

Judías Verdes al Ajoarriero
Cinta de lomo con lechuga iceberg
Pan
Fruta

27

Sopa de cocido
Cocino completo
Pan
Fruta

28

Arroz a la zamorana
Filete de pechuga con ensalada de tomate
Pan y Fruta

29

Patatas guisadas con magro
Escalope de pollo al horno con patatas panaderas
Pan y fruta

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

5

Crema de zanahoria
Magra de cerdo con lechuga iceberg
Pan y fruta

6

Crema de Brócoli
Pechuga de pollo al horno con lechuga y zanahoria
Pan y fruta

7

Alubias pintas
Merluza en salsa de puerros
Pan y fruta

8

Lazos sin gluten aglio-olio
Tortilla francesa y ensalada de lechuga
Pan y Fruta

9

Repollo al ajoarriero
Fogonero al horno con ensalada
Pan
Yogur

12

CARNAVAL

13

CARNAVAL

14

Crema de zanahoria
Pechuga de pollo al horno con ensalada de tomate
Pan y Fruta

15

Patatas estofadas con magro
Merluza en salsa verde
Pan integral y fruta

16

Sopa sin gluten de ave
Cinta de lomo a la plancha con tomate
Pan y yogur

19

Macarrones con tomate
Merluza en salsa
Pan y fruta

20

Crema de calabaza
albondigas don tomate con tomate, patatas dado
Pan y fruta

21

Fabada asturiana
Abadejo a la mediterránea
Pan y fruta

22

Sopa de ave con fideos
Tortilla francesa con ensalada de tomate
Pan integral
Fruta

TIERRA DE SABOR 23

Lentejas estofadas
Jamoncitos de pollo a las finas hierbas
Pan
Yogur



26

Judías Verdes al Ajoarriero
Calamares a la romana con lechuga iceberg
Pan
Fruta

27

Sopa de cocido
Cocino completo
Pan
Fruta

28

Arroz a la zamorana
Tortilla francesa con ensalada de tomate
Pan y Fruta

29

Patatas guisadas con magro
Escalope de pollo al horno con patatas panaderas
Pan y fruta

LUNES

MARTES

**SIN PESCADO
MIÉRCOLES**

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

5

Lentejas estofadas
Hamburguesa mixta al horno con ensalada de lechuga
Pan y fruta

6

Crema de Brócoli
Pechuga de pollo con salsa de miel y mostaza
Pan y fruta

7

Alubias pintas con arroz
Magra a la plancha con lechuga
Pan y fruta

8

Lazos aglio-olio
Tortilla francesa de york
ensalada de lechuga
Pan integral y Fruta

9

Repollo al ajoarriero
pechuga de pollo con ensalada
Pan y Yogur

12

CARNAVAL

13

CARNAVAL

14

Crema de zanahoria
cordon blue con ensalada de tomate
Pan y Fruta

15

Patatas estofadas con magro
Pechuga de pollo con lechuga
Pan integral y fruta

16

Sopa de fideos
Cocido completo
Pan y yogur

19

Macarrones con tomate
Cinta de lomo a la plancha con ensalada de tomate
Pan y fruta

20

Crema de calabaza
Albondigas don tomate con tomate, patatas dado
Pan y fruta

21

Fabada asturiana
Pechuga de pollo en salsa
Pan y fruta

22

Sopa de ave con fideos
Tortilla de patata con ensalada de tomate
Pan integral
Fruta

TIERRA DE SABOR 23

Lentejas estofadas
Jamonicos de pollo a las finas hierbas
Pan
Yogur



26

Judías Verdes al Ajoarriero
Pechuga de pollo al horno con lechuga iceberg
Pan
Fruta

27

Sopa de cocido
Cocino completo
Pan
Fruta

28

Arroz a la zamorana
Tortilla francesa con ensalada de tomate
Pan y Fruta

29

Patatas guisadas con magro
Escalope de pollo al horno con patatas panaderas
Pan y fruta

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

5

Lentejas con verduras
Revuelto de huevo con
ensalada de lechuga
Pan y fruta

6

Crema de Brócoli
Garbanzos con verduras
Pan y fruta

7

Alubias pintas con arroz
Merluza en salsa de puerros
Pan y fruta

8

Lazos aglio-olio
Tortilla francesa ensalada
de lechuga
Pan integral y Fruta

9

Repollo al ajoarriero
Calamares a la romana con
ensalada
Pan
Yogur

12

CARNAVAL

13

CARNAVAL

14

Crema de zanahoria
Calamares con ensalada de
tomate
Pan y Fruta

15

Patatas estofadas con magro
Merluza en salsa verde
Pan integral y fruta

16

Sopa de fideos con verduras
Revuelto de huevo
Pan y yogur

19

Macarrones con tomate
Merluza en salsa
Pan y fruta

20

Crema de calabaza
Garbanzos con patatas
Pan y fruta

21

Alubia blanca con verduras
Abadejo a la mediterránea
Pan y fruta

22

Sopa de verduras con fideos
Tortilla francesa con ensalada
de tomate
Pan integral
Fruta

23

Lentejas estofadas
Tortilla francesa con ensalada
de tomate
Pan y yogur

26

Judías Verdes al Ajoarriero
Calamares a la romana con
lechuga iceberg
Pan
Fruta

27

Sopa de verduras
Merluza al horno con
ensalada
Pan
Fruta

28

Arroz con salsa de tomate
Tortilla francesa con ensalada
de tomate
Pan y Fruta

29

Patatas guisadas con
verduras
Revuelto de huevo con
ensalada
Pan y fruta

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

5

Crema de Zanahoria
Hamburguesa mixta al
horno con ensalada de
lechuga
Pan y fruta

6

Crema de Brócoli
Pechuga de pollo con salsa de
miel y mostaza
Pan y fruta

7

Patatas estofadas
Merluza en salsa de puerros
Pan y fruta

8

Lazos aglio-olio
Tortilla francesa de york
ensalada de lechuga
Pan integral y Fruta

9

Repollo al ajoarriero
Calamares a la romana con
ensalada
Pan
Yogur

12

CARNAVAL

13

CARNAVAL

14

Crema de zanahoria
cordon blue con ensalada de
tomate
Pan y Fruta

15

Patatas estofadas con magro
Merluza en salsa verde
Pan integral y fruta

16

Sopa de verduras
Cinta de lomo con ensalada
Pan y yogur

19

Macarrones con tomate
Merluza en salsa
Pan y fruta

20

Crema de calabaza
Albondigas don tomate con
tomate, patatas dado
Pan y fruta

21

Crema de calabacin
Abadejo a la mediterránea
Pan y fruta

22

Sopa de ave con fideos
Tortilla francesa con ensalada
de tomate
Pan integral
Fruta

23

Arroz con tomate
Jamoncitos de pollo a las
finas hierbas
Pan
Yogur

26

Brocoli
Calamares a la romana con
lechuga iceberg
Pan
Fruta

27

Crema de calabaza
Pechuga de pollo a la plancha
con tomate
Pan
Fruta

28

Arroz a la zamorana
Tortilla francesa con ensalada
de tomate
Pan y Fruta

29

Patatas guisadas con magro
Escalope de pollo al horno
con patatas panaderas
Pan y fruta

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

5

Lentejas estofadas
Hamburguesa mixta al
horno con ensalada de
lechuga
Pan y fruta

6

Crema de Brócoli
Pechuga de pollo con salsa de
miel y mostaza
Pan y fruta

7

Alubias pintas con arroz
Merluza en salsa de puerros
Pan y fruta

8

Lazos rehogado
Tortilla francesa con
ensalada de lechuga
Pan integral y Fruta

9

Repollo al ajoarriero
Abadejo al horno con
ensalada de tomate
Pan
Yogur desnatado

12

CARNAVAL

13

CARNAVAL

14

Crema de zanahoria
Pechuga a la plancha con
ensalada de tomate
Pan y Fruta

15

Patatas estofadas con magro
Merluza en salsa verde
Pan integral y fruta

16

Sopa de fideos
Cocido completo
Pan y yogur

19

Macarrones con tomate
Merluza a la plancha en
salsa
Pan y fruta

20

Crema de calabaza
Pechuga de pollo a la plancha
con tomate
Pan y fruta

21

Alubia blanca con patata
Abadejo a la mediterránea
Pan y fruta

22

Sopa de ave con fideos
Tortilla francesa con ensalada
de tomate
Pan integral
Fruta



23

TIERRA DE SABOR
Lentejas estofadas
Jamoncitos de pollo a las
finas hierbas
Pan
Yogur desnatado

26

Judías Verdes al Ajoarriero
Merluza al horno
Pan
Fruta

27

Sopa de ave
Cinta de lomo a la plancha
Pan
Fruta

28

Arroz con tomate
Tortilla francesa con ensalada
de tomate
Pan y Fruta

29

Patatas guisadas con magro
Escalope de pollo al horno
con patatas panaderas
Pan y fruta

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

5

Lentejas estofadas
Magro de cerdo con
ensalada de lechuga
Pan y fruta

6

Crema de Brócoli
Pechuga de pollo con salsa de
miel y mostaza
Pan y fruta

7

Alubias pintas con arroz
Merluza en salsa de puerros
Pan y fruta

8

Lazos aglio-olio
Tortilla francesa ensalada
de lechuga
Pan integral y Fruta

9

Repollo al ajoarriero
Cinta de lomo a la plancha
con ensalada
Pan
Yogur

12

CARNAVAL

13

CARNAVAL

14

Crema de zanahoria
Pechuga de pollo con ensalada
de tomate
Pan y Fruta

15

Patatas estofadas con magro
Merluza en salsa verde
Pan integral y fruta

16

Sopa de ave
Garbanzos estofados
Pan
Fruta

19

Macarrones con tomate
Merluza en salsa
Pan y fruta

20

Crema de calabaza
Pollo en salsa con tomate,
patatas dado
Pan y fruta

21

Alubias con patatas
Abadejo a la mediterránea
Pan y fruta

22

Sopa de ave con fideos
Tortilla francesa con ensalada
de tomate
Pan integral
Fruta

TIERRA DE SABOR 23

Lentejas estofadas
Jamoncitos de pollo a las
finas hierbas
Pan
Yogur



26

Judías Verdes al Ajoarriero
Cinta de lomo
con lechuga iceberg
Pan
Fruta

27

Sopa de ave
Garbanzos estofados
Pan
Fruta

28

Arroz con tomate
Tortilla francesa con ensalada
de tomate
Pan y Fruta

29

Patatas guisadas con magro
Escalope de pollo al horno
con patatas panaderas
Pan y fruta