

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

**3**

Crema de verduras  
Cinta de lomo a la plancha  
Patatas asadas  
Pan sin gluten y fruta fresca

**4**

Alubias con verduras  
Bacalao al horno      Ensalada de  
tomate      Pan sin gluten y  
yogur sabor

**5**

Judías verdes a la portuguesa  
Tortilla francesa      Lechuga  
iceberg      Pan sin  
gluten y fruta fresca

**6**

Sopa de cocido con fideos sin  
gluten  
Ternera con salsa de zanahorias  
Pan sin gluten y fruta fresca

**7**

Arroz abanda  
Merluza al horno con ajo y perejil  
Pan sin gluten y yogur sabor

**10**

Espinacas salteadas con patatas  
Cinta de lomo a la plancha  
Lechuga iceberg      Pan  
sin gluten y fruta fresca

**11**

Crema de brócoli      Pechuga  
de pollo con mostaza a la miel  
Pan sin gluten y yogur sabor

**12**

Alubias pintas con arroz  
Merluza en salsa de puerros  
Pan sin gluten y fruta fresca

**13**

Pasta sin gluten salteada  
Tortilla francesa  
Pan sin gluten y fruta fresca

**14**

Sopa de ave con arroz  
Caballa a la plancha  
Ensalada de tomate  
Pan sin gluten y yogur

**17**

Espinacas salteadas con patatas  
Pechuga de pollo al horno  
Lechuga y tomate      Pan  
sin gluten y fruta fresca

**18**

Judías verdes al ajillo  
Tortilla de patata y cebolla  
Lechuga iceberg  
Pan sin gluten y yogur sabor

**19**

Espirales sin gluten con tomate  
Merluza en salsa verde      Pan  
sin gluten y fruta fresca

**20**

Crema de verduras  
Pechuga de pollo al horno  
Ensalada de tomate  
Pan sin gluten y fruta fresca

**21**

Arroz con salsa de tomate  
Cinta de lomo a la plancha  
Pan sin gluten y helado vasito

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

**3**

Crema de verduras  
Cinta de lomo a la plancha  
Patatas asadas  
Pan y fruta fresca

**4**

Alubias con verduras  
Bacalao empanado      Ensalada  
de tomate                  Pan y yogur de  
soja

**5**

Judías verdes a la portuguesa  
Tortilla francesa      Lechuga  
iceberg                      Pan y fruta  
fresca

**6**

Sopa de ave con fideos  
Pechuga de pavo al horno  
Zanahoria baby al vapor  
Pan y fruta fresca

**7**

Arroz abanda  
Merluza al horno con ajo y perejil  
Pan y yogur soja

**10**

Lentejas con verduras  
Cinta de lomo a la plancha  
Lechuga iceberg      Pan  
y fruta fresca

**11**

Crema de brócoli      Pechuga  
de pollo con mostaza a la miel  
Pan y yogur soja

**12**

Alubias pintas con arroz  
Merluza en salsa de puerros  
Pan y fruta fresca

**13**

Lazos aglio-olio      Tortilla  
francesa  
Pan y fruta fresca

**14**

Sopa de ave con fideos  
Caballa frita      Ensalada de  
tomate                  Pan y yogur  
soja

**17**

Lentejas con verduras  
Pechuga de polo al horno  
Lechuga y tomate      Pan  
y fruta fresca

**18**

Judías verdes al ajillo  
Tortilla de patata y cebolla  
Lechuga iceberg  
Pan y yogur soja

**19**

Coditos con tomaye      Merluza en  
salsa verde                  Pan y fruta  
fresca

**20**

Crema de verduras  
Pechuga de pollo al horno  
Ensalada de tomate  
Pan y fruta fresca

**21**

Arroz con salsa de tomate  
Cinta de lomo a la plancha  
Pan y yogur soja

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

**3**  
Cinta  
Crema de zanahorias  
de lomo a la plancha  
Patatas asadas  
Pan y fruta fresca

**4**  
Pan y yogur sabor  
Ensalada de tomate  
Bacalao empanado  
Brócoli slteado con patatas

**5**  
Pan  
Lechuga iceberg  
Tortilla francesa  
Judías verdes a la portuguesa  
y fruta fresca

**6**  
Pan y fruta fresca  
Ternera con salsa de zanahorias  
Sopa de ave con fideos

**7**  
Pan y yogur sabor  
Merluza al horno con ajo y perejil  
Arroz abandá

**10**  
Pan  
Lechuga iceberg  
y fruta fresca  
Cinta de lomo a la plancha  
Lentejas con verduras

**11**  
Pan y yogur sabor  
de pollo con mostaza a la miel  
Crema de brócoli  
Pechuga

**12**  
Pan y fruta fresca  
Merluza en salsa de puerros  
Crema de calabaza

**13**  
Pan y fruta fresca  
Tortilla francesa  
Lazos aglio-olio

**14**  
Pan y yogur sabor  
Ensalada de tomate  
Caballa frita  
Sopa de ave con fideos

**17**  
Pan  
Lechuga y tomate  
y fruta fresca  
Escalope de pollo empanado  
Lentejas con verduras

**18**  
Pan y yogur sabor  
Lechuga iceberg  
Tortilla de patata y cebolla  
Judías verdes al ajillo

**19**  
Pan y fruta fresca  
Merluza en  
Coditos con tomate  
salsa verde

**20**  
Pan y fruta fresca  
Ensalada de tomate  
Pechuga de pollo al horno  
Crema de verduras

**21**  
Pan y yogur sabor  
Cinta de lomo a la plancha  
Arroz con salsa de tomate

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

**3**  
Crema de zanahorias  
de lomo a la plancha  
Patatas asadas  
Pan y fruta fresca

**4**  
Brócoli sfileado con patatas  
Bacalao empanado  
Ensalada de tomate  
yogur sabor

**5**  
Patata con zanahoria, calabacín y  
calabaza  
francesa  
Iceberg  
fresca

**6**  
Sopa de ave con arroz  
Ternera con salsa de zanahorias  
Pan y fruta fresca

**7**  
Arroz con salsa de tomate  
Merluza al horno con ajo y perejil  
Pan y yogur sabor

**10**  
Acelgas con patatas salteadas  
Cinta de lomo a la plancha  
Lechuga iceberg  
y fruta fresca

**11**  
Crema de brócoli  
de pollo al horno  
risoladas  
yogur sabor

**12**  
Crema de calabaza  
Merluza en salsa de puerros  
Pan y fruta fresca

**13**  
Patata con zanahoria, calabacín y  
calabaza  
francesa  
Pan y fruta fresca

**14**  
Sopa de ave con arroz  
Caballa frita  
Ensalada de tomate  
Pan y yogur sabor

**17**  
Patata con zanahoria, calabacín y  
calabaza  
pollo empanado  
tomate  
fresca

**18**  
Espinacas salteadas con patatas  
Tortilla de patata y cebolla  
Lechuga iceberg  
Pan y yogur sabor

**19**  
Brócoli salteado con jamón serrano  
Merluza al horno con ajo y perejil  
Zanahoria baby al vapor  
fruta fresca

**20**  
Crema de verduras  
Pechuga de pollo al horno  
Ensalada de tomate  
Pan y fruta fresca

**21**  
Arroz con salsa de tomate  
Cinta de lomo a la plancha  
Pan y yogur sabor

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

3

Crema de verduras  
Cinta de lomo a la plancha  
Patatas asadas  
Pan y fruta fresca

4

Alubias con verduras  
Pechuga de pollo al horno  
Ensalada de tomate  
Pan y yogur sabor

5

Judías verdes a la portuguesa  
Tortilla de chorizo  
Lechuga iceberg Pan  
y fruta fresca

6

Sopa de cocido con fideos  
Cocido completo  
Pan y fruta fresca

7

Arroz con salsa de tomate  
Pechuga de pavo al horno  
Pan y yogur sabor

10

Lentejas con verduras  
Hamburguesa mixta al horno  
Lechuga iceberg Pan  
y fruta fresca

11

Crema de brócoli Pechuga  
de pollo con mostaza a la miel  
Pan y yogur sabor

12

Alubias pintas con arroz  
Cinta de lomo a la plancha  
Pan y fruta fresca

13

Lazos aglio-olio  
Tortilla francesa  
Pan y fruta fresca

14

Sopa de ave con fideos  
Muslo de pavo al horno  
Ensalada de tomate  
Pan y yogur sabor

17

Lentejas con verduras  
Escalope de pollo empanado  
Lechuga y tomate Pan  
y fruta fresca

18

Judías verdes al ajillo  
Tortilla de patata y cebolla  
Lechuga iceberg  
Pan y yogur sabor

19

Coditos con tomate  
Cinta de lomo a la plancha  
Zanahoria baby al vapor Pan y  
fruta fresca

20

Crema de verduras  
Pechuga de pollo al horno  
Ensalada de tomate  
Pan y fruta fresca

21

Arroz con salsa de tomate  
Hamburguesa mixta al horno  
Pan y helado vasito

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

3

Crema de verduras  
Cinta de lomo a la plancha  
Patatas asadas  
Pan y fruta fresca

4

Alubias con verduras  
Bacalao al horno  
Ensalada de tomate  
Pan y yogur sabor

5

Judías verdes a la portuguesa  
Pechuga de pollo al horno  
Lechuga iceberg Pan  
y fruta fresca

6

Sopa de cocido con fideos  
Ternera con salsa de zanahorias  
Pan y fruta fresca

7

Arroz abanda  
Merluza al horno con ajo y perejil  
Pan y yogur sabor

10

Lentejas con verduras  
Cinta de lomo a la plancha  
Lechuga iceberg Pan  
y fruta fresca

11

Crema de brócoli Pechuga  
de pollo al horno  
Patatas risoladas  
Pan y yogur

12

Alubias pintas con arroz  
Merluza en salsa de puerros  
Pan y fruta fresca

13

Lazos aglio-olio  
Pechuga de pavo al limon  
Pan y fruta fresca

14

Sopa de ave con fideos  
Caballa frita  
Ensalada de tomate  
Pan y yogur sabor

17

Lentejas con verduras  
Pechuga de polo al horno  
Lechuga y tomate Pan  
y fruta fresca

18

Judías verdes al ajillo  
Cinta de lomo a la plancha  
Lechuga iceberg  
Pan y yogur sabor

19

Coditos en blanco  
Merluza en salsa verde  
Pan y fruta fresca

20

Crema de verduras  
Pechuga de pollo al horno  
Ensalada de tomate  
Pan y fruta fresca

21

Arroz con salsa de tomate  
Bacaladilla a la plancha  
Pan y yogur sabor

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

3

Crema de verduras  
Cinta de lomo a la plancha  
Lechuga, zanahoria y aceitunas  
Pan y fruta fresca

4

Alubias con verduras  
Bacalao al horno      Ensalada de  
tomate      Pan y yogur  
desnatado natural

5

Judías verdes con patatas al vapor  
Tortilla francesa      Lechuga  
iceberg      Pan y fruta  
fresca

6

Sopa de ave con fideos  
Ternera con salsa de zanahorias  
Pan y fruta fresca

7

Arroz abanda  
Merluza al horno con ajo y perejil  
Pan y yogur desnatado natural

10

Lentejas con verduras  
Cinta de lomo a la plancha  
Lechuga iceberg      Pan  
y fruta fresca

11

Crema de brócoli      Pechuga  
de pollo al horno  
Patatas risoladas      Pan y yogur  
desnatado natural

12

Crema de calabaza  
Merluza en salsa de puerros  
Pan y fruta fresca

13

Lazos aglio-olio  
Tortilla francesa  
Pan y fruta fresca

14

Sopa de ave con fideos  
Caballa a la plancha  
Ensalada de tomate  
Pan y yogur desnatado natural

17

Lentejas con verduras  
Pechuga de pollo al horno  
Lecguha y tomate      Pan  
y fruta fresca

18

Judías verdes al ajillo  
Tortilla de patata y cebolla  
Lechuga iceberg  
Pan y yogur desnatado natural

19

Coditos en blanco      Merluza al  
horno con ajo y perejil  
Zanahoria baby al vapor  
Pan y fruta fresca

20

Crema de verduras  
Pechuga de pollo al horno  
Ensalada de tomate  
Pan y fruta fresca

21

Arroz con salsa de tomate  
Cinta de lomo a la plancha  
Pan y yogur desnatado natural

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

**3**  
Crema de verduras  
Triturado de verduras y cerdo  
Triturado de frutas

**4**  
Crema de alubias blancas  
Triturado de verduras y pescado blanco  
Yogur sabor

**5**  
Crema de judía verde, calabacín y zanahoria  
Triturado de verduras y huevo preparado  
Triturado de frutas

**6**  
Crema de ave reina  
Triturado de verduras y pavo  
Triturado de frutas

**7**  
Crema de arroz  
Triturado de verduras y pescado blanco  
Yogur sabor

**10**  
Crema de lentejas  
Triturado de verduras y cerdo  
Triturado de frutas

**11**  
Crema de brócoli  
Triturado de verduras y pollo  
Yogur sabor

**12**  
Crema de calabaza  
Triturado de verduras y pescado blanco  
Triturado de frutas

**13**  
Crema de arroz  
Triturado de verduras y huevo preparado  
Triturado de frutas

**14**  
Crema de ave reina  
Triturado de verduras y pescado azul  
Yogur sabor

**17**  
Crema de lentejas  
Triturado de verduras y pollo  
Triturado de frutas

**18**  
Crema de judía verde, calabacín y zanahoria  
Triturado de verduras y huevo preparado  
Yogur sabor

**19**  
Crema de calabaza  
Triturado de verduras y pescado blanco  
Triturado de frutas

**20**  
Crema de verduras  
Triturado de verduras y pavo  
Triturado de frutas

**21**  
Crema de arroz  
Triturado de verduras y cerdo  
Helado vasito

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

3

Crema de verduras  
Revuelto de huevo  
Patatas asadas  
Pan y fruta fresca

4

Alubias con verduras  
Bacalao empanado  
Ensalada de tomate Pan y  
yogur sabor

5

Judías verdes a la portuguesa  
Tortilla francesa  
Lechuga iceberg Pan  
y fruta fresca

6

Sopa de ave con fideos  
Fogonero al horno con ajo y perejil  
Zanahoria baby al vapor Pan y  
fruta fresca

7

Arroz abanda  
Merluza al horno con ajo y perejil  
Pan y yogur sabor

10

Lentejas con verduras  
Bacaladilla a la plancha  
Lechuga iceberg Pan  
y fruta fresca

11

Crema de brócoli Revuelto  
de calabacín Patatas  
risoladas Pan  
y yogur sabor

12

Alubias pintas con arroz  
Merluza en salsa de puerros  
Pan y fruta fresca

13

Lazos aglio-olio  
Tortilla francesa  
Pan y fruta fresca

14

Sopa de verduras con fideos  
Calamares a la romana  
Ensalada de tomate  
Pan y yogur sabor

17

Lentejas con verduras  
Fogonero al horno con ajo y  
perejil Lechuga y tomate  
Pan y fruta fresca

18

Judías verdes al ajillo  
Tortilla de patata y cebolla  
Lechuga iceberg  
Pan y yogur sabor

19

Coditos con tomate Merluza en  
salsa verde Pan y  
fruta fresca

20

Crema de verduras  
Revuelto de patatas  
Ensalada de tomate  
Pan y fruta fresca

21

Arroz con salsa de tomate  
Bacaladilla a la plancha  
Pan y helado vasito

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

3

Crema de verduras  
Revuelto de huevo  
Patatas asadas  
Pan y fruta fresca

4

Alubias con verduras  
Bacalao empanado  
Ensalada de tomate Pan y  
yogur sabor

5

Judías verdes a la portuguesa  
Tortilla francesa  
Lechuga iceberg Pan  
y fruta fresca

6

Sopa de ave con fideos  
Ternera con salsa de zanahorias  
Pan y fruta fresca

7

Arroz abanda  
Merluza al horno con ajo y perejil  
Pan y yogur sabor

10

Lentejas con verduras  
Bacaladilla a la plancha  
Lechuga iceberg Pan  
y fruta fresca

11

Crema de brócoli Pechuga  
de pollo con mostaza a la miel  
Pan y yogur sabor

12

Alubias pintas con arroz  
Merluza en salsa de puerros  
Pan y fruta fresca

13

Lazos aglio-olio  
Tortilla francesa  
Pan y fruta fresca

14

Sopa de ave con fideos  
Ccalamares a la romana  
Ensalada de tomate  
Pan y yogur sabor

17

Lentejas con verduras  
Escalope de pollo empanado  
Lechuga y tomate Pan  
y fruta fresca

18

Judías verdes al ajillo  
Tortilla de patata y cebolla  
Lechuga iceberg  
Pan y yogur sabor

19

Coditos con tomate Merluza en  
salsa verde Pan y  
fruta fresca

20

Crema de verduras  
Cordón bleu de pollo  
Ensalada de tomate  
Pan y fruta fresca

21

Arroz con salsa de tomate  
Bacaladilla a la plancha  
Pan y helado vasito