

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3-mar. 3 NO LECTIVO	4-mar. 4 NO LECTIVO	5-mar. 5 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos Tortilla francesa Pan y fruta	07-mar 7 Lentejas a la hortelana TS Escalope de pollo al horno Pan y fruta
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	11-mar 11 Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	12-mar 12 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta
17-mar 17 Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	20-mar 20 Garbanzos estofados Fogonero al horno Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	27-mar 27 Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
31-mar 24 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3-mar. 3 NO LECTIVO	4-mar. 4 NO LECTIVO	5-mar. 5 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-mar. 7 Lentejas a la hortelana TS Escalope de pollo al horno Pan y yogur
10-mar. 10 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	11-mar. 11 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	12-mar. 12 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	13-mar. 13 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	14-mar. 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y yogur
17-mar. 17 Coditos con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	18-mar. 18 Lentejas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-mar. 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	20-mar. 20 Garbanzos estofados Fogonero al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-mar. 21 Sopa de letras Cinta de lomo al horno Pan y yogur
24-mar. 24 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	25-mar. 25 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar. 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	27-mar. 27 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	28-mar. 28 Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y yogur
31-mar. 24 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3-mar. 5 NO LECTIVO	4-mar. 6 NO LECTIVO	5-mar. 7 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 8 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-mar 9 Lentejas a la hortelana TS Escalope de pollo al horno Pan y yogur
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	11-mar 11 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	12-mar 12 Arroz campesina Merluza al horno con patatas Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y yogur
17-mar 17 Coditos con salsa de tomate Merluza en su jugo Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	20-mar 20 Garbanzos estofados Fogonero al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado al horno Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Ensalada de lechuga Pan y fruta	27-mar 27 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y yogur
31-mar 24 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3-mar. 5 NO LECTIVO	4-mar. 6 NO LECTIVO	5-mar. 7 Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 8 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Pan y fruta	07-mar 9 Lentejas a la hortelana TS Escalope de pollo al horno Pan y fruta
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	11-mar 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	12-mar 12 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta
17-mar 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas estofadas Tortilla de patata Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	20-mar 20 Garbanzos estofados Fogonero al horno Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta
24-mar 24 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Pan y fruta	27-mar 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
31-mar 24 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3-mar. 5 NO LECTIVO	4-mar. 6 NO LECTIVO	5-mar. 7 Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 8 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-mar 9 Lentejas a la hortelana TS Escalope de pollo al horno Pan y yogur
10-mar 12 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y fruta	11-mar 13 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	12-mar 14 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	13-mar 15 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	14-mar 16 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y yogur
17-mar 19 Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	18-mar 20 Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-mar 21 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	20-mar 22 Garbanzos estofados Skipper de bacalao Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-mar 23 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
24-mar 26 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	25-mar 27 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 28 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Ensalada de lechuga Pan y fruta	27-mar 29 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	28-mar 30 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y yogur
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3-mar. 5 NO LECTIVO	4-mar. 6 NO LECTIVO	5-mar. 7 Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 8 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-mar 9 Crema de puerro y zanahoria Escalope de pollo al horno Pan y yogur
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	11-mar 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	12-mar 12 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y yogur
17-mar 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	18-mar 18 Garbanzos estofados Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	20-mar 20 Garbanzos estofados Fogonero al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Ensalada de lechuga Pan y fruta	27-mar 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y yogur
31-mar 24 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3-mar. 5 NO LECTIVO	4-mar. 6 NO LECTIVO	5-mar. 7 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 8 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-mar 9 Lentejas a la hortelana TS Pollo en salsa de manzana TS Pan y yogur
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	11-mar 11 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	12-mar 12 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y yogur
17-mar 17 Coditos con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	20-mar 20 Garbanzos estofados Fogonero al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de letras Cinta de lomo al horno Pan y yogur
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Ensalada de lechuga Pan y fruta	27-mar 27 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y yogur
31-mar 24 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3-mar. 5 NO LECTIVO	4-mar. 6 NO LECTIVO	5-mar. 7 Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 8 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-mar 9 Lentejas a la hortelana TS Pollo en salsa de manzana TS Pan y yogur
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	11-mar 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	12-mar 12 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Filete de jamón al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan y yogur
17-mar 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas estofadas Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	20-mar 20 Garbanzos estofados Fogonero al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	27-mar 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y yogur
31-mar 24 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3-mar. 5 NO LECTIVO	4-mar. 6 NO LECTIVO	5-mar. 7 Fabada asturiana Cinta de lomo al horno Pan y fruta	6-mar. 8 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-mar 9 Lentejas a la hortelana TS Escalope de pollo al horno Pan y yogur
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Filete de pavo al ajillo con zanahorias Ensalada de lechuga Pan y fruta	11-mar 11 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	12-mar 12 Arroz a la zamorana Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas con bacon Guiso de ternera ecológica Ensalada de lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y yogur
17-mar 17 Coditos con salsa de tomate Ternera encebollada Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	20-mar 20 Garbanzos estofados Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Ensalada de lechuga Pan y fruta	27-mar 27 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	28-mar 28 Arroz con verduras Filete de ternera con patata panadera Ensalada de lechuga Pan y yogur
31-mar 24 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3-mar. 5 NO LECTIVO	4-mar. 6 NO LECTIVO	5-mar. 7 Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 8 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-mar 9 Crema de puerro y zanahoria Escalope de pollo al horno Pan y yogur
10-mar 10 Crema de zanahoria Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y fruta	11-mar 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	12-mar 12 Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Brócoli con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y yogur
17-mar 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	18-mar 18 Crema de coliflor Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	20-mar 20 Arroz c/zanahoria Skipper de bacalao Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y yogur
24-mar 24 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	25-mar 25 Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Ensalada de lechuga Pan y fruta	27-mar 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y yogur
31-mar 24 Patata y zanahoria baby Cinta de lomo al horno Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3-mar. 3 NO LECTIVO	4-mar. 4 NO LECTIVO	5-mar. 5 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-mar 7 Lentejas a la hortelana TS Escalope de pollo al horno Pan y yogur
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	11-mar 11 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	12-mar 12 Arroz con salsa de tomate natural Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y yogur
17-mar 17 Coditos con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta	20-mar 20 Garbanzos estofados Merluza al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
24-mar 24 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	27-mar 27 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	28-mar 28 Arroz con salsa de tomate natural Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y yogur
31-mar 24 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3-mar. 5 NO LECTIVO	4-mar. 6 NO LECTIVO	5-mar. 7 Triturado de zanahoria y pescado	6-mar. 8 Triturado de verduras y huevo	07-mar 9 Triturado de verduras y pavo
10-mar 10 Triturado de calabacin y pescado	11-mar 11 Triturado de verduras y garbanzos	12-mar 12 Triturado de alubias y pescado	13-mar 13 Triturado de verduras y pavo	14-mar 14 Triturado de verduras y huevo
17-mar 17 Triturado de verduras y pescado	18-mar 18 Triturado de verduras, lentejas y huevo	19-mar 19 Triturado de verduras y pavo	20-mar 20 Triturado de zanahoria y pescado	21-mar 21 Triturado de verduras y pollo
24-mar 24 Triturado de verduras y pavo	25-mar 25 Triturado de zanahoria y pescado	26-mar 26 Triturado de verduras y huevo	27-mar 27 Triturado de verduras y garbanzos	28-mar 28 Triturado de zanahoria, arroz y pescado
31-mar 24 Triturado de lentejas y pavo				
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur