

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p>1-oct. <b>1</b></p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Tortilla de patata con ensalasa Pan integral y fruta</p>	<p>2-oct. <b>2</b></p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Escalope de pollo al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>3-oct. <b>3</b></p> <p>Garbanzos estofados sin tomate-pimiento</p> <p>buñuelos de bacalao con ensalada Pan y fruta</p>	<p>04-oct <b>4</b></p> <p>Sopa de ave con fideos sin sal</p> <p>Hamburguesa de ternera al horno</p> <p>Pan y yogur</p>
<p>07-oct <b>7</b></p> <p>Crema de verduras</p> <p>Lomo adobado a la plancha con patata panadera Pan y fruta</p>	<p>08-oct <b>8</b></p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Bacalado empanado con ensalada Pan integral y fruta</p>	<p>09-oct <b>9</b></p> <p>Brocoli con patatas</p> <p>Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta</p>	<p>10-oct <b>10</b></p> <p>Sopa de cocido con fideos</p> <p>Cocido completo</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>11-oct <b>11</b></p> <p>Arroz abanda</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y yogur</p>
<p>14-oct <b>14</b></p> <p>lentejas estofadas</p> <p>Abadejo en salsa de puerros</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>15-oct <b>15</b></p> <p>Crema de verduras</p> <p>jamoncitos de pollo al horno con ensalada</p> <p>Pan integral y fruta</p>	<p>16-oct <b>16</b></p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Hamburguesa al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>17-oct <b>17</b></p> <p>Macarrones con salsa de tomate natural</p> <p>Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta</p>	<p>18-oct <b>18</b></p> <p>Judías verdes al ajoarriero</p> <p>Calamares a la romana con ensalada Pan y yogur</p>
<p>21-oct <b>21</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate natural</p> <p>Hamburguesa de salmon y calabaza con ensalada Pan y fruta</p>	<p>22-oct <b>22</b></p> <p>Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con ensalada Pan integral y fruta</p>	<p>23-oct <b>23</b></p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pollo con verduras sin sal</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>24-oct <b>24</b></p> <p>Sopa de cocido con fideos</p> <p>Cocido completo</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>25-oct <b>25</b></p> <p>Patatas a la riojana</p> <p>Filete de merluza en salsa verde</p> <p>Pan y yogur</p>
<p>28-oct <b>28</b></p> <p>Macarrones con salsa de tomate natural</p> <p>Merluza en salsa de curry</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>29-oct</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Albóndigas mixtas en salsa</p> <p>Pan integral y fruta</p>	<p>30-oct</p> <p>Alubias blancas estofadas.</p> <p>abadejo con tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>31-oct</p> <p>NO LECTIVO</p>	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Pollo en salsa Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Merluza en su jugo Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	10-oct <b>10</b> Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
14-oct <b>14</b> Lentejas estofadas Abadejo en salsa de znanoria Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Alubias pintas Hamburguesa la horno Pan y fruta	17-oct <b>17</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con ensalada Pan y yogur
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
28-oct <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur soja
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado al horno con ensalada Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao con ensalada Pan integral y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	10-oct <b>10</b> Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur soja
14-oct <b>14</b> Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Jamoncitos de pollo al horno Pan integral y fruta	16-oct <b>16</b> Alubias pintas con arroz abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	17-oct <b>17</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y yogur soja
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur soja
28-oct <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan integral y fruta	30-oct Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan integral y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de letras Cinta de lomo al horno Pan y yogur desnatado
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con ensalada Pan integral y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	10-oct <b>10</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur desnatado
14-oct <b>14</b> Lentejas estofadas abadejo en salsa con ensalada Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Jamonciots de pollo con ensalada Pan integral y fruta	16-oct <b>16</b> Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	17-oct <b>17</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con enalada Pan y yogur desnatado
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Hamburguesa de salmon y calabaza con endalada Pan y fruta	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con ensalada Pan integral y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur desnatado
28-oct <b>28</b> hamburguesa se salmon y clabaza coin ensalada Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct <b></b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan integral y fruta	30-oct <b></b> Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct <b></b> NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al chilindron Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados buñuelos de bacalao con ensalada Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Bacalado empanado con ensalada Pan integral y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	10-oct <b>10</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
14-oct <b>14</b> Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Jamoncito de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	16-oct <b>16</b> alubias pintas con arroz merluza al horno Pan y fruta	17-oct <b>17</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con ensalada Pan y yogur
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural hamburguesa de salmon y calabaza con ensalada Pan y fruta	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
28-oct <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct Crema de calabaza Tortilla de patata Pan integral y fruta	30-oct Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Merluza a la crema con finas hierbas 0 Pan integral y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Caballa al ajoarriero  Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados buñuelos de bacalao con ensalada Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de verduras Albóndigas de merluza en salsa verde  Pan y yogur
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Merluza en su jugo  Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas  Skipper de bacalao con ensalada Pan integral y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas  Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	10-oct <b>10</b> Sopa de verduras  Garbanzos estofados  Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil  Pan y yogur
14-oct <b>14</b> Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros  Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Fogonero con tomate  Pan integral y fruta	16-oct <b>16</b> Alubias pintas con arroz  Merluza al horno  Pan y fruta	17-oct <b>17</b> Macarrones con salsa de tomate  Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero  Calamares a la romana con ensalada Pan y yogur
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche  Pan y fruta	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana  Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Filete de merluza en salsa verde 0 Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de verduras  Garbanzos estofados  Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas guisadas  Tortilla francesa  Pan y yogur
28-oct <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry  Pan y fruta	29-oct <b></b> Crema de calabaza  Tortilla de patata  Pan integral y fruta	30-oct <b></b> Alubias blancas estofadas  abadejo con tomate  Pan y fruta	31-oct <b></b> NO LECTIVO	<b></b>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Pollo en salsa chilindron Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y yogur
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan integral y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	10-oct <b>10</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
14-oct <b>14</b> lentejas estofadas Abadejo al horno con ensalada Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	16-oct <b>16</b> Alubias pintas Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	17-oct <b>17</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y yogur
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Tortilla de patata con enslada Pan y fruta	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Caballa en escabeche Pan integral y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
28-oct <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan integral y fruta	30-oct Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Bacalado empanado con ensalada Pan integral y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	10-oct <b>10</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
14-oct <b>14</b> Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerro Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	16-oct <b>16</b> alubias pintas Hamburguesa al horno Pan y fruta	17-oct <b>17</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con ensalada Pan y yogur
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
28-oct <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan integral y fruta	30-oct Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Garbanzos estofados Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín jamoncitos de pollo al horno  Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas  Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate  Pan y yogur
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	10-oct <b>10</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo  Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil  Pan y yogur
14-oct <b>14</b> Garbanzos estofados Abadejo en salsa de puerro  Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Jamoncitos al horno con ensalada  Pan y fruta	16-oct <b>16</b> Garbanzos estofados Hamburguesa al horno  Pan y fruta	17-oct <b>17</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo  Pan y yogur
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	22-oct <b>22</b> Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras  Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo  Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde  Pan y yogur
28-oct <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry  Pan y fruta	29-oct <b></b> Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa  Pan y fruta	30-oct <b></b> Fabada asturiana abadejo con tomate  Pan y fruta	31-oct <b></b> NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Filete de magro al horno con ensalada Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Jamónciots de pollo al chilindron con ensalada Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con ensalada Pan integral y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	10-oct <b>10</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
14-oct <b>14</b> Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerro Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras jamónciots de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	16-oct <b>16</b> alubias pintas con arroz hanburguesa al horno Pan y fruta	17-oct <b>17</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y yogur
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno Pan integral y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
28-oct <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan integral y fruta	30-oct Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín jamoncitos de pollo al chilindron Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Filete de pavo al ajillo con zanahorias Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Hamburguesa de pollo con ensalada Pan integral y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	10-oct <b>10</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz con verduras Filete de ternera con patata panadera Pan y yogur
14-oct <b>14</b> Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Pan integral y fruta	16-oct <b>16</b> alubias pintas Hamburguesa mixta Pan y fruta	17-oct <b>17</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Filete de jamón con salsa de champiñones Pan y yogur
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Ragout de ternera con ensalada Pan y fruta	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas a la riojana Chuleta de sajonia a la gallega Pan y yogur
28-oct <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Filete de ternera al horno c/champ Pan y fruta	29-oct Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan integral y fruta	30-oct Fabada asturiana Cinta de lomo al horno Pan y fruta	31-oct NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Crema de coliflor Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Jamoncito de pollo al chilindron 0 Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Arroz c/zanahoria Merluza en su jugo 0 Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y yogur
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Pechuga de pavo al horno 0 Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Brócoli con patatas Fogonero al horno 0 Pan y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	10-oct <b>10</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos 0 Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil 0 Pan y yogur
14-oct <b>14</b> Patata y zanahoria baby Cinta de lomo al horno 0 Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras jamonciot de pollo al horno con ensalada 0 Pan integral y fruta	16-oct <b>16</b> Arroz con champiñones abadejo en salsa de puerros 0 Pan y fruta	17-oct <b>17</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Crema de zanahoria Calamares a la romana con ensalada Pan y yogur
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	22-oct <b>22</b> Champiñones salteados Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones 0 Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos 0 Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas guisadas Merluza en su jugo 0 Pan y yogur
28-oct <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry 0 Pan y fruta	29-oct Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas 0 Pan integral y fruta	30-oct Brócoli con patatas abadejo con tomate 0 Pan y fruta	31-oct NO LECCTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y huevo	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Triturado de verduras y pavo	3-oct. <b>3</b> Triturado de verduras y garbanzos Triturado de verduras y pescado	04-oct <b>4</b> Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y pollo
	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Triturado de verduras y pavo	08-oct <b>8</b> Triturado de verduras y alubias Triturado de zanahoria y pescado	09-oct <b>9</b> Crema de brócoli Triturado de verduras y huevo	10-oct <b>10</b> Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos	11-oct <b>11</b> Triturado de zanahorias y arroz Triturado de calabacín y pescado
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
14-oct <b>14</b> Triturado de verduras y alubias Triturado de calabacín, zanahoria y pavo	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Triturado de verduras y pollo	16-oct <b>16</b> Triturado de verduras y lentejas Triturado de calabacín y pescado	17-oct <b>17</b> Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y huevo	18-oct <b>18</b> Crema de judías verdes Triturado de calabacín y pescado
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
21-oct <b>21</b> Triturado de zanahorias y arroz Triturado de zanahoria y pescado	22-oct <b>22</b> Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y huevo	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Triturado de verduras y pollo	24-oct <b>24</b> Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos	25-oct <b>25</b> Crema de patata Triturado de calabacín y pescado
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
28-oct <b>28</b> Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y pescado	29-oct <b></b> Crema de calabaza Triturado de verduras y lomo	30-oct <b></b> Triturado de verduras y alubias Triturado de zanahoria y pescado	31-oct <b></b> NO LECTIVO	
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b>	2-oct. <b>2</b>	3-oct. <b>3</b>	04-oct <b>4</b>
	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de letras
	Tortilla de patata con ensalada	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Merluza al horno con patatas	Filete ruso de ternera con tomate
	Pan integral y fruta	0 Pan y fruta	0 Pan y fruta	0 Pan y yogur
07-oct <b>7</b>	08-oct <b>8</b>	09-oct <b>9</b>	10-oct <b>10</b>	11-oct <b>11</b>
Crema de verduras	Brócoli con patatas	Brócoli con patatas	Sopa de cocido con fideos	Arroz abanda
Lomo adobado a la plancha con ensalada	Skipper de bacalao con ensalada	Tortilla francesa con ensalada	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	0 Pan y fruta	0 Pan y yogur
14-oct <b>14</b>	15-oct <b>15</b>	16-oct <b>16</b>	17-oct <b>17</b>	18-oct <b>18</b>
Espinacas rehogadas	Crema de verduras	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de zanahoria
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
0 Pan y fruta	0 Pan integral y fruta	0 Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta	con ensalada Pan y yogur
21-oct <b>21</b>	22-oct <b>22</b>	23-oct <b>23</b>	24-oct <b>24</b>	25-oct <b>25</b>
Arroz con salsa de tomate natural	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Patatas a la riojana
Caballa en escabeche con ensalada	Tortilla de patata con ensalada	Cordón bleu con ensalada	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	0 Pan y fruta	0 Pan y yogur
28-oct <b>28</b>	29-oct	30-oct	31-oct	
Macarrones con salsa de tomate	Crema de calabaza	Brócoli con patatas		
Merluza en salsa de curry	Albóndigas mixtas en salsa	abadejo con tomate	NO LECTIVO	
0 Pan y fruta	0 Pan integral y fruta	0 Pan y fruta		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Pan y fruta	04-oct <b>4</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
07-oct <b>7</b> Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	08-oct <b>8</b> Alubias blancas estofadas Merluza al horno Pan integral y fruta	09-oct <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	10-oct <b>10</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	11-oct <b>11</b> Arroz con salsa de tomate natural Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
14-oct <b>14</b> Lentejas estofadas Abadejo en salsa Pan y fruta	15-oct <b>15</b> Crema de verduras Jamoncitos de pollo al horno Pan integral y fruta	16-oct <b>16</b> alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Pan y fruta	17-oct <b>17</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	18-oct <b>18</b> Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno Pan y yogur
21-oct <b>21</b> Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y fruta	22-oct <b>22</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan integral y fruta	23-oct <b>23</b> Crema de zanahoria Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta	24-oct <b>24</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	25-oct <b>25</b> Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
28-oct <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta	29-oct <b></b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan integral y fruta	30-oct <b></b> Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct <b></b> NO LECTIVO	<b></b>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b>	2-oct. <b>2</b>	3-oct. <b>3</b>	04-oct <b>4</b>
	Triturado de verduras, lentejas y huevo	Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y pescado	Triturado de verduras y pollo
	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
07-oct <b>7</b>	08-oct <b>8</b>	09-oct <b>9</b>	10-oct <b>10</b>	11-oct <b>11</b>
Triturado de verduras y pavo	Triturado de alubias y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de zanahoria, arroz y pescado
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
14-oct <b>14</b>	15-oct <b>15</b>	16-oct <b>16</b>	17-oct <b>17</b>	18-oct <b>18</b>
Triturado de lentejas y pavo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de calabacin y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de calabacin y pescado
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
21-oct <b>21</b>	22-oct <b>22</b>	23-oct <b>23</b>	24-oct <b>24</b>	25-oct <b>25</b>
Triturado de zanahoria, arroz y pescado	Triturado de verduras, lentejas y huevo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de calabacin y pescado
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
28-oct <b>28</b>	29-oct	30-oct	31-oct	
Triturado de verduras y pescado	Triturado de verduras y lomo	Triturado de zanahoria y pescado	NO LECTIVO	
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta		