

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o

8

Macarrones con tomate
Merluza en salsa
Pan y Fruta

9

Crema de calabacín
Albondigas con tomate
Patatas dado
Pan integral y Fruta

10

Patatas estofadas con
verduras
Abadejo a la mediterranea
Pan y Fruta

11

Sopa de ave con fideos
Tortilla de patata y
cebolla Ensalada de
tomate
Pan integral y Fruta

12

Crema de calabaza
Jamoncitos de pollo a las
finas hierbas
Pan y Yogur

15

Brocoli al Ajoarriero
Calamares a la Romana
con lechuga
Pan y Fruta

16

Sopa de cocido con fideos
Cinta de lomo a la plancha
con patata panadera
Pan
Fruta

17

Arroz a la Zamorana
Tortilla Francesa
Ensalada de tomate
Pan y fruta

18

Patatas guisadas con
carne Escalope de Pollo al
horno Pisto
de verduras
Pan integral y Fruta

19

Crema de calabaza
Abadejo a la riojana
Pan y Yogur

22

Crema de calabacín
Tortilla de patata y
cebolla Lehcuga iceberg
Pan y Fruta

23

Coditos con tomate
Merluza a las finas hierbas
Pan Fruta

24

Crema de zanahoria
Pollo guisado con
guisantes
Pan y Fruta

25

Patatas estofadas con
verduras
Abadejo al horno
Pan integral y Fruta

26

Sopa de letras
Filete de lomo con
tomate
Pan y Yogur

29

Crema de verduras
Cinta de lomo ala
plancha
Patatas asadas
Pan y Fruta

30

Estofado de patatas con
verduras Bacalado
empanado con ensalada
de tomate
Pan y Fruta

31

Brocoli al ajoarriero
Tortilla francesa
Lechuga iceberg
Pan y Fruta

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o

8

Macarrones con tomate
Merluza en salsa
Pan y Fruta

15

Judías Verdes al
Ajoarriero Calamares a
la Romana con lechuga
Pan
Fruta

22

Lentejas con zanahoria
Tortilla de patata y
cebolla Lehcuga iceberg
Pan y Fruta

29

Crema de verduras
Calamares rebozados y
ensalada
Pan y Fruta

9

Crema de calabacin
albondigas de pescado
con tomate
Patatas dado
Pan y Fruta

16

Sopa de verduras con
fideos Garbanzos
con verduras
Pan
Fruta

23

Coditos con tomate
Merluza a las finas hierbas
Pan Fruta

30

Alubias blancas con patata
Bacalado empanado con
ensalada de tomate
Pan y Fruta

10

Alubias con patatas
Abadejo a la mediterranea
Pan y Fruta

17

Arroz con salsa de tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de tomate
Pan y fruta

24

Crema de calabacin
Tortilla con queso y
ensalada
Pan y Fruta

31

Judias verdes con salsa de
tomate Tortilla francesa
Lechuga iceberg
Pan y Fruta

11

Sopa de ave con fideos
Tortilla de patata y
cebolla Ensalada de
tomate
Pan integral y Fruta

18

Patatas guisadas con
verduras Revuelto de
queso con
lechuga
Pan integral y Fruta

25

Garbanzos estofados
Albondigas de pesacado
en salsa Pan integral y
Fruta

12

Lentejas estofadas
Tortilla francesa con
ensalada
Pan
Yogur

19

Alubias blancas con
patatas
Abadejo a la riojana
Pan y Yogur

26

Sopa de letras
Filete de abadejo al
horno
Pan y Yogur

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o

8

Macarrones con tomate
Merluza en salsa
Pan y Fruta

15

Judías Verdes al
Ajoarriero Fogonero al
horno
Pan y Fruta

22

Lentejas campesinas
Magra al plancha
Lechuga iceberg
Pan y Fruta

29

Crema de verduras
Cinta de lomo ala
plancha
Patatas asadas
Pan y Fruta

9

Crema de calabacin
Cinta de lomo
Patatas dado
Pan y Fruta

16

Sopa de cocido con fideos
Cinta de lomo a la plancha
Patata panadera al horno
Pan
Fruta

23

Coditos con tomate
Merluza a las finas hierbas
Pan Fruta

30

Estofadfo de alubias
blancas Merluza al horno
con ensalada de tomate
Pan y Fruta

10

Alubias con patatas
Abadejo a la mediterranea
Pan y Fruta

17

Arroz a la Zamorana
Pechuga de pavo al horno
Ensalada de tomate
Pan y fruta

24

Crema de calabacin
Pollo guisado con
guisantes
Pan y Fruta

31

Judias verdes con salsa de
tomate Pechuga de pavo
Lechuga iceberg
Pan y Fruta

11

Sopa de ave con fideos
Magra a la plancha
Ensalada de tomate
Pan integral y Fruta

18

Patatas guisadas con
carne Escalope de Pollo al
horno Pisto
de verduras
Pan integral y Fruta

25

Garbanzos estofados
Albondigas de pesacado
en salsa Pan integral y
Fruta

12

Lentejas estofadas
Jamoncitos de pollo a las
finas hierbas
Pan
Yogur

19

Guiso de alubias blancas
Abadejo a la riojana
Pan y Yogur

26

Sopa de letras
lomo a la plancha con
lechuga
Pan y Yogur

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o

8

Macarrones con tomate
(sin gluten)
Merluza en salsa
Pan y Fruta

9

Crema de calabacin
Cinta de lomo con tomate
Patatas dado
Pan y Fruta

10

Alubias con patatas
Abadejo a la mediterranea
Pan y Fruta

11

Sopa de ave con nueos
(sin gluten)
Tortilla de patata y
cebolla Ensalada de
tomate
Pan integral y Fruta

12

Crema de calabacin
Jamoncitos de pollo a las
finas hierbas
Pan
Yogur

15

Judías Verdes al
Ajoarriero Merluza al
horno
Pan sin gluten
Fruta

16

Sopa de cocido con
fideos(sin gluten)
Cinta de lomo a la plancha
Pan sin gluten
Fruta

17

Arroz a la Zamorana
Tortilla Francesa
Ensalada de tomate
Pan sin gluten y fruta

18

Patatas guisadas con
carne Escalope de Pollo al
horno Pisto
de verduras
Pan sin gluten y Fruta

19

Guiso de alubias blancas
Abadejo a la riojana
Pan sin gluten y Yogur

22

Crema de zanahoria
Tortilla de patata y
cebolla Lehcuga iceberg
Pan sin gluten y Fruta

23

Coditos con tomate (sin
gluten) Merluza a
las finas hierbas
Pan sin gluten y Fruta

24

Crema de calabacin
Pollo guisado con
guisantes
Pan sin gluten y Fruta

25

Garbanzos estofados
Abadejo al horno
Pan sin gluten y Fruta

26

Sopa de letras (sin gluten)
Filete de lomo con
tomate
Pan sin gluten y Yogur

29

Crema de verduras
Magra a la plancha
Patatas asadas
Pan sin gluten y Fruta

30

Alubias blancascon
patatas Bacalado al
horno con ensalada de
tomate
Pan sin gluten y Fruta

31

Judias verdes con salsa de
tomate Tortilla de chorizo
Lechuga iceberg
Pan sin gluten y Fruta

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o

8

Macarrones con tomate
Merluza en salsa
Pan y Fruta

9

Crema de calabacin
albondigas con tomate
Patatas dado
Pan y Fruta

10

Alubia blanca con patatas
Abadejo a la mediterranea
Pan y Fruta

11

Sopa de ave con fideos
Tortilla de patata y
cebolla Ensalada de
tomate
Pan integral y Fruta

12

Lentejas estofadas
Jamoncitos de pollo a las
finas hierbas
Pan
Yogur desnatado

15

Judías Verdes al
Ajoarriero Merluza a la
plancha con lechuga
Pan y Fruta

16

Sopa de ave con fideos
Cinta de lomo a la plancha
con lechuga
Pan
Fruta

17

Arroz blanco
Tortilla Francesa
Ensalada de tomate
Pan y fruta

18

Patatas guisadas con
verduras Pechuga de de
Pollo al horno
Pisto de verduras
Pan integral y Fruta

19

Guiso de alubias blancas
Abadejo a la riojana
Pan y Yogur desnatado

22

Lentejas con zanahoria
Tortilla de patata y
cebolla Lehcuga iceberg
Pan y Fruta

23

Coditos con tomate
Merluza a las finas hierbas
Panl Fruta

24

Crema de calabacin
Pechuga de pollo con
guisantes
Pan y Fruta

25

Garbanzos con verduras
Abadejo al horno
Pan integral y Fruta

26

Sopa de letras
Hamburguesa a la plancha
con ensalada
Pan y Yogur desnatado

29

Crema de verduras
Cinta de lomo ala
plancha y lechuga
Pan y Fruta

30

Alubias blancas con patata
Merluza alo horno con
ensalada de tomate
Pan y Fruta

31

Judias verdes ajoarriero
Tortilla francesa
Lechuga iceberg
Pan y Fruta

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o

8

Macarrones con tomate
Merluza en salsa
Pan y Fruta

15

Judías Verdes al
Ajoarriero Merluza al
horno
Pan y Fruta

22

Lentejas con zanahoria
Tortilla de patata y
cebolla Lehcuga iceberg
Pan y Fruta

29

Crema de verduras
Cinta de lomo ala
plancha
Patatas asadas
Pan y Fruta

9

Crema de calabacin
Cinta de lomo a la plancha
con tomate
Patatas dado
Pan y Fruta

16

Sopa de ave con fideos
Cinta de lomo a la plancha
con patatas al horno
Pan
Fruta

23

Coditos con tomate
Merluza a las finas hierbas
Pan Fruta

30

Alubias blancas con
patatas Bacalado
empanado con ensalada
de tomate
Pan y Fruta

10

alubias con patatas
Abadejo a la mediterranea
Pan y Fruta

17

Arroz a la Zamorana
Tortilla Francesa
Ensalada de tomate
Pan y fruta

24

Crema de calabacin
Pollo guisado con
guisantes
Pan y Fruta

31

Judias verdes a la
portuguesa Tortilla
francesa
Lechuga iceberg
Pan y Fruta

11

Sopa de ave con fideos
Tortilla de patata y
cebolla Ensalada de
tomate
Pan integral y Fruta

18

Patatas guisadas con
carne Escalope de Pollo al
horno Pisto
de verduras
Pan integral y Fruta

25

Garbanzos co patatas
Abadejo al horno
Pan integral y Fruta

12

Lentejas estofadas
Jamoncitos de pollo a las
finas hierbas
Pan y Yogur soja

19

Alubias blancas con
patatas
Abadejo a la riojana
Pan y Yogur soja

26

Sopa de verduras
Cinta de lomo con
tomate
Pan y Yogur soja

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o

8

Macarrones con tomate
Merluza en salsa
Pan y Fruta

9

Crema de calabacín
Cinta de lomo con tomate
Patatas dado
Pan y Fruta

10

Alubias con patatas
Abadejo a la mediterránea
Pan y Fruta

11

Sopa de ave con fideos
Tortilla de patata y
cebolla Ensalada de
tomate
Pan integral y Fruta

12

Lentejas estofadas
Jamoncitos de pollo a las
finas hierbas
Pan
Yogur soja

15

Judías Verdes al
Ajoarriero Merluza al
horno
Pan
Fruta

16

Sopa de cocido con fideos
Cinta de lomo a la plancha
con tomate
Pan
Fruta

17

Arroz a la Zamorana
Tortilla Francesa
Ensalada de tomate
Pan y fruta

18

Patatas guisadas con
carne Escalope de Pollo al
horno Pisto
de verduras
Pan integral y Fruta

19

Alubias blancas con
patatas
Abadejo a la riojana
Pan y Yogur soja

22

Lentejas con zanahoria
Tortilla de patata y
cebolla Lechuga iceberg
Pan y Fruta

23

Coditos con tomate
Merluza a las finas hierbas
Pan y Fruta

24

Crema de calabacín
Pollo guisado con
guisantes
Pan y Fruta

25

Garbanzos con patatas
Abadejo al horno con
ensalada de tomate
Pan integral y Fruta

26

Sopa de letras
Filete de lomo a la
plancha
Pan y Yogur soja

29

Crema de verduras
Cinta de lomo ala
plancha
Patatas asadas
Pan y Fruta

30

Alubias blancas con
patatas Bacalado
empanado con ensalada
de tomate
Pan y Fruta

31

Judías verdes con salsa de
tomate Tortilla francesa
Lechuga iceberg
Pan y Fruta

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o

8

Macarrones con tomate
Merluza en salsa
Pan y Fruta

15

Judías Verdes al
Ajoarriero Calamares a
la Romana con lechuga
Pan y Fruta

22

Lentejas con zanahoria
Tortilla de patata y
cebolla Lehcuga iceberg
Pan y Fruta

29

Crema de verduras
Pechuga de pollo a la
plancha
Patatas asadas
Pan y Fruta

9

Crema de calabacin
albondigas pescado con
tomate
Patatas dado
Pan y Fruta

16

Sopa de cocido con fideos
Garbanzos con verduras
Pan
Fruta

23

Coditos con tomate
Merluza a las finas hierbas
Pan y Fruta

30

Alubias blancas con
patatas Bacalado
empanado con ensalada
de tomate
Pan y Fruta

10

Alubias blancas con patatas
Abadejo a la mediterranea
Pan y Fruta

17

Arroz con slasa de tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de tomate
Pan y fruta

24

Crema de calabacin
Pollo guisado con
guisantes
Pan y Fruta

31

Judias verdes con salsa de
tomate Tortilla francesa
Lechuga iceberg
Pan y Fruta

11

Sopa de ave con fideos
Tortilla de patata y
cebolla Ensalada de
tomate
Pan integral y Fruta

18

Patatas guisadas con
verduras Escalope de
Pollo al horno
Pisto de verduras
Pan integral y Fruta

25

Garbanzos estofados
Albondigas de pesacado
en salsa Pan integral y
Fruta

12

Lentejas estofadas
Jamoncitos de pollo a las
finas hierbas
Pan
Yogur

19

Alubias blancas con
patatas
Abadejo a la riojana
Pan y Yogur

26

Sopa de verduras con
letras
Pechuga de pavo con
ensalada
Pan y Yogur

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o

8

Macarrones con tomate
Cinta de lomo a la plancha con tomate
Pan y Fruta

15

Judías Verdes al Ajoarriero Pechuga de pollo a la plancha con tomate
Pan
Fruta

22

Lentejas campesinas
Tortilla de patata y cebolla Lehcuga iceberg
Pan y Fruta

29

Crema de verduras
Cinta de lomo ala plancha
Patatas asadas
Pan y Fruta

9

Crema de calabacin
Albondigas mixta con tomate
Patatas dado
Pan y Fruta

16

Sopa de cocido con fideos
Cocido completo
Pan
Fruta

23

Coditos con tomate
cinta de lomo a la plancha con ensalada
Pan y Fruta

30

Estofado de alubias blancas Pechuga de pollo al horno con ensalada de tomate
Pan y Fruta

10

Fabada asturiana
Pechuga de pollo a la plancha con ensadala
Pan y Fruta

17

Arroz a la Zamorana
Tortilla Francesa
Ensalada de tomate
Pan y fruta

24

Crema de calabacin
Pollo guisado con guisantes
Pan y Fruta

31

Judias verdes con salsa de tomate
Tortilla de chorizo
Lechuga iceberg
Pan y Fruta

11

Sopa de ave con fideos
Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate
Pan integral y Fruta

18

Patatas guisadas con carne Escalope de Pollo al horno Pisto de verduras
Pan integral y Fruta

25

Garbanzos estofados
Albondigas mixta en salsa
Pan integral y Fruta

12

Lentejas estofadas
Jamoncitos de pollo a las finas hierbas
Pan
Yogur

19

Guiso de alubias blancas
Cinta de lomo a la plancha con ensalada
Pan y Yogur

26

Sopa de letras
Filete Ruso en Salsa
Pan y Yogur

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o

8

Pure de zanahoria con
Merluza
Pan y Fruta

9

Crema de calabacin y
cerdo
Pan y Fruta

10

Pure puerro con alubias
con Abadejo
Pan y Fruta

11

Pure de calabaza con
huevo
Pan y Fruta

12

Pure de verduras con
Lentejas y
pollo
Pan
Yogur

15

Pure de judias verdes
con Merluza
Pan
Fruta

16

Pure de verduras,
garbanzos y ternera
Pan
Frutaa

17

Pure de calabacin y huevo
Pan y fruta

18

Pure de verduras y pollo
Pan y Fruta

19

pure de zanahoria y
alubia
Abadejo
Pan y Yogur

22

Pure de verduras ,
lentejas y cerdo
Pan y Fruta

23

Pure de zanahoria y
Merluza
Pan y Fruta

24

Pure de calabacin
Pollo
Pan y Fruta

25

Pure de verduras ,
garbanzos y cerdo
Pan y Fruta

26

Pure de calabaza, pollo
Pan y Yogur

29

Pure de verduras, cerdo
Pan y Fruta

30

Pure de zanahoria, puerro
alubiasy Bacalado
Pan y Fruta

31

Pure de Judias verdes con
pollo
Pan y Fruta

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o

8

Macarrones con tomate
Merluza en salsa
Pan y Fruta

9

Crema de calabacin
Albondigas con tomate
Patatas dado
Pan integral y Fruta

10

Fabada asturiana
Abadejo a la mediterranea
Pan y Fruta

11

Sopa de ave con fideos
Tortilla de patata y
cebolla Ensalada de
tomate
Pan integral y Fruta

12

Lentejas estofadas
Jamoncitos de pollo a las
finas hierbas
Pan
Yogur

15

Judías Verdes al
Ajoarriero Merluza en
salsa
Pan
Fruta

16

Sopa de cocido con fideos
Cocido completo
Pan
Fruta

17

Arroz a la Zamorana
Tortilla Francesa
Ensalada de tomate
Pan y fruta

18

Patatas guisadas con
carne Escalope de Pollo al
horno Pisto
de verduras
Pan integral y Fruta

19

Guiso de alubias blancas
Abadejo a la riojana
Pan y Yogur

22

Lentejas campesinas
Tortilla de patata y
cebolla Lehcuga iceberg
Pan y Fruta

23

Coditos con tomate
Merluza a las finas hierbas
Pan y Fruta

24

Crema de calabacin
Pollo guisado con
guisantes
Pan y Fruta

25

Garbanzos estofados
Albondigas de pesacado
en salsa Pan integral y
Fruta

26

Sopa de letras
Filete Ruso en Salsa
Pan y Yogur

29

Crema de verduras
Cinta de lomo ala
plancha
Patatas asadas
Pan y Fruta

30

Estofadfo de alubias
blancas Bacalado
empanado con ensalada
de tomate
Pan y Fruta

31

Judias verdes con salsa de
tomate Tortilla francesa
Lechuga iceberg
Pan y Fruta