

HIPERCALÓRICA**MENÚ IN SITU - MAYO 2023**

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

	2	3	4	5
	<i>Lentejas con verduras</i>	<i>Arroz con tomate</i>	<i>Sopa de fideos</i>	<i>Crema de calabacín</i>
	<i>Tortilla de patata y cebolla</i>	<i>Abadejo al horno</i>	<i>Cocido completo</i>	<i>Cordon bleu de pavo</i>
	<i>Ensalada de tomate</i>	<i>Lechuga iceberg</i>	<i>Pan y Fruta</i>	<i>Patatas panaderas</i>
	<i>Pan y Fruta</i>	<i>Pan y Yogur</i>		<i>Pan y Fruta</i>
8	9	10	11	Menú Tierra de sabor 12
<i>Patatas estofadas con verduras</i>	<i>Alubias con verduras</i>	<i>Crema de calabaza</i>	<i>Macarrones con tomate</i>	<i>Lentejas estofadas</i>
<i>Gallo al horno</i>	<i>Revuelto de patatas y jamón york</i>	<i>Albóndigas con salsa verde</i>	<i>Merluza en salsa verde</i>	<i>Jamonicitos de pollo al horno con finas hierbas</i>
<i>Lechuga y zanahoria</i>	<i>Ensalada de tomate</i>	<i>Patatas dado</i>	<i>Zanahoria baby salteada</i>	<i>Menestra de verduras salteada</i>
<i>Pan y Fruta</i>	<i>Pan y Fruta</i>	<i>Pan y Yogur</i>	<i>Pan y Fruta</i>	<i>Pan y Fruta</i>
15	DÍA DEL CELIACO 16	17	18	19
<i>Judías verdes a la portuguesa</i>	<i>Guiso de garbanzos con arroz</i>	<i>Crema parmentiere</i>	<i>Alubias con patatas</i>	<i>Arroz con tomate</i>
<i>Calamares a la romana</i>	<i>Tortilla de patata con cebolla</i>	<i>Contramuslo de pollo al ajillo</i>	<i>Merluza rebozada</i>	<i>Cinta de lomo a la plancha</i>
<i>Lechuga iceberg y maíz</i>	<i>Ensalada</i>	<i>Patatas panaderas</i>	<i>Pan y Fruta</i>	<i>Ensalada de tomate</i>
<i>Pan y Fruta</i>	<i>Pan y Fruta</i>	<i>Pan y Yogur</i>		<i>Pan y Fruta</i>
22	23	24	25	26
<i>Crema de calabacín</i>	<i>Coditos con tomate</i>	<i>Patatas estofadas con magro</i>	<i>Garbanzos con patatas</i>	<i>Lentejas con zanahoria</i>
<i>Pechuga empanada</i>	<i>Filete de merluza empanado</i>	<i>Tortilla de patata y cebolla</i>	<i>Abadejo a la vizcaína</i>	<i>Ragout de ternera</i>
<i>Patatas panaderas</i>	<i>Lechuga iceberg</i>	<i>Lechuga iceberg y zanahoria</i>	<i>Pan y Fruta</i>	<i>Patatas panaderas</i>
<i>Pan y Fruta</i>	<i>Pan y Fruta</i>	<i>Pan y Yogur</i>		<i>Pan y Fruta</i>
29	30	31		
<i>Judías verdes con patatas y bacon salteadas</i>	<i>Alubias con calabaza</i>	<i>Patatas guisadas</i>		
<i>Revuelto de jamón york</i>	<i>Pechuga de pavo empanada</i>	<i>Caballa a la plancha</i>		
<i>Lechuga iceberg y maíz</i>	<i>Zanahoria dado-salteada</i>	<i>Menestra de verduras salteada</i>		
<i>Pan y Fruta</i>	<i>Pan y Fruta</i>	<i>Pan y Yogur</i>		

HIPOCALÓRICA

MENÚ IN SITU - MAYO 2023

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

Lentejas con verduras

Tortilla francesa
Ensalada de tomate

Pan y Fruta

Arroz con verduras

Abadejo al horno
Lechuga iceberg

Pan y Yogur desnatado

Sopa de ave con fideos

Pechuga de pavo al horno
Patata panadera al horno

Pan y Fruta

Crema de calabacín

Filete de merluza a la plancha
Lechuga iceberg

Pan y Fruta

8
Patatas guisadas

Gallo al horno
Lechuga y zanahoria

Pan y Fruta

9
Alubias con verduras

Revuelto de huevo
Ensalada de tomate

Pan y Fruta

10
Crema de calabaza

Pechuga de pavo al horno
Lechuga iceberg

Pan y Yogur desnatado

11
Macarrones con ajito

Filete de merluza a la plancha
Zanahoria baby salteada

Pan y Fruta

Menú Tierra de sabor 12
Lentejas estofadas

Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas
Menestra de verduras salteada

Pan y Fruta

15
Judías verdes a la portuguesa

Fogonero al horno
Lechuga iceberg

Pan y Fruta

DÍA DEL CELIACO 16
Guiso de garbanzos con arroz

Tortilla francesa
Ensalada

Pan y Fruta

17
Crema parmentiere

Pechuga de pollo al horno
Ensalada de tomate

Pan y Yogur desnatado

18
Alubias con patatas

Filete de merluza a la plancha
Lechuga iceberg

Pan y Fruta

19
Arroz con verduras

Cinta de lomo a la plancha
Ensalada de tomate

Pan y Fruta

22
Crema de calabacín

Pechuga de pollo al horno
Ensalada de tomate

Pan y Fruta

23
Coditos con tomate

Filete de merluza a la plancha
Lechuga iceberg

Pan y Fruta

24
Patatas estofadas con verduras

Tortilla francesa
Lechuga iceberg

Pan y Yogur desnatado

25
Garbanzos con patatas

Abadejo al horno
Lechuga iceberg

Pan y Fruta

26
Lentejas con zanahoria

Cinta de lomo a la plancha
Lechuga iceberg

Pan y Fruta

29
Judías verdes con patatas salteadas

Revuelto de jamón york
Lechuga iceberg y maíz

Pan y Fruta

30
Alubias con calabaza

Pechuga de pavo al horno
Zanahoria dado-salteada

Pan y Fruta

31
Patatas guisadas

Caballa a la plancha
Menestra de verduras salteada

Pan y Yogur desnatado

SIN GLUTEN**MENÚ IN SITU - MAYO 2023**

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

		2		3		4		5			
			Crema de zanahoria		Arroz con tomate		Sopa de cocido con fideos sin gluten		Crema de calabacín		
			Tortilla de patatas y cebolla		Abadejo en salsa Lechuga iceberg		Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno		Pechuga de pavo al horno Lechuga iceberg		
			Pan sin gluten y Fruta		Pan sin gluten y Yogur		Pan sin gluten y fruta		Pan sin gluten y Fruta		
		8		9		10		11		12	
			Patatas guisadas		Alubias con verduras		Crema de calabaza		Macarrones sin gluten con tomate		Crema de calabacín
			Gallo al horno Lechuga iceberg		Revuelto de patatas Ensalada de tomate		Cinta de lomo con tomate Patatas dado		Merluza en salsa verde Zanahoria baby salteada		Jamonicitos de pollo al horno con finas hierbas Menestra de verduras salteada
			Pan sin gluten y Fruta		Pan sin gluten y Fruta		Pan sin gluten y Yogur		Pan sin gluten y Fruta		Pan sin gluten y Fruta
		15		DÍA DEL CELIACO 16		17		18		19	
			Judías verdes a la portuguesa		Guiso de garbanzos con arroz		Crema parmentiere		Alubias con patatas		Arroz con verduras
			Fogonero al horno Lechuga iceberg		Tortilla de patata y cebolla Ensalada		Contramuslo de pollo al ajillo Ensalada de tomate		Merluza en salsa de puerros		Cinta de lomo a la plancha Ensalada de tomate
			Pan sin gluten y Fruta		Pan sin gluten y Fruta		Pan sin gluten y Yogur		Pan sin gluten y Fruta		Pan sin gluten y Fruta
		22		23		24		25		26	
			Crema de calabacín		Espirales sin gluten con tomate		Patatas guisadas con magro		Garbanzos con patatas		Crema de zanahoria
			Pechuga de pollo al horno Ensalada de tomate		Filete de merluza a la plancha Lechuga iceberg		Tortilla de francesa Lechuga iceberg		Abadejo a la vizcaína		Ragout de ternera
			Pan sin gluten y Fruta		Pan sin gluten y Fruta		Pan sin gluten y Yogur		Pan sin gluten y Fruta		Pan sin gluten y Fruta
		29		30		31					
			Judías verdes con patatas salteadas		Alubias con calabaza		Patatas guisadas				
			Revuelto de champiñones Lechuga iceberg y maíz		Filete de cerdo a la plancha Zanahoria dado-salteada		Caballa a la bilbaína Menestra de verduras salteada				
			Pan sin gluten y Fruta		Pan sin gluten y Fruta		Pan sin gluten y Yogur				