

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 FESTIVO
4 Judias verdes al ajoarriero Calamares a la romana con ensalada Pan y fruta	5 Sopa de Cocido Cocido completo Pan integral y fruta	6 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	7 Patatas guisadas con magro Escalope de pollo al ajillo con ensalada Pan y fruta	8 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur
11 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Pan y fruta	12 Lentejas estofadas Tortilla de patata con cebolla y ensalada Pan integral y fruta	13 Crema de calabacin Pollo al chilindron Pan y fruta	14 Garbanzos estofados Buñueños de Bacalao con ensalada Pan y fruta	15 Sopa de letras Filete ruso con tomate Pan y yogur
18 Crema de verduras Lomo adobado con patatas asadas Pan y fruta	19 Alubias blancas estofadas Bacalao empanado con ensalada Pan integral y fruta	20 Brocoli con patatas tortilla francesa con jamon york y ensalada Pan y fruta	21 Sopa de Cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	22 Arroz a la banda Merluza al horno Pan y yogur
25 Macarrones con tomate y picado de chorizo Abadejo en salsa Pan y fruta	26 Lentejas estofadas Muslo de pollo en salsa de miel y mostaza Pan integral y fruta	27 Crema de verduras Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	28 Alubias pintas con arroz Tortilla francesa con ensalada de tomate Pan y fruta	29 Judias verdes salteadas Calamares a la romana con ensalada Pan y yogur