

SIN GLUTEN JUNIO 2023

SIN GLUTEN

MENÚ IN SITU AVILA - JUNIO 2023

<p><i>En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.</i></p>			<p>1 Sopa de fideos sin gluten Cocido completo Pan y Fruta</p>	<p>2 Paella de pollo Pescado al horno con ajo y perejil Lechuga iceberg Pan y Fruta</p>
<p>5 Marmitako Revuelto de <u>champiñones</u> Pan sin gluten y Fruta</p>	<p>6 Alubias con verduras Pescado en salsa de puerros Pan sin gluten y Fruta</p>	<p>7 Crema de zanahorias Hamburguesa a la plancha Ensalada de tomate Pan y Yogur</p>	<p>8 Judías verdes rehogada pollo al chilindrón zanahoria dado-salteada Pan sin gluten y Fruta</p>	<p>9 Pasta sin gluten con tomate Pescado a la vizcaína Lechuga iceberg Pan sin gluten y Fruta</p>
<p>12 Arroz con tomate Pescado a la plancha Lechuga iceberg Pan sin gluten y Fruta</p>	<p>13 Menestra de verduras Tortilla de patata y cebolla Pan sin gluten y Fruta</p>	<p>14 Patatas estofadas Pescado en salsa de tomate Lechuga iceberg Pan sin gluten y Yogur</p>	<p>15 Sopa sin gluten de fideos Cocido completo Pan sin gluten y postre</p>	<p>16 Crema de calabacín Pescado al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y Fruta</p>
<p>19 Patatas estofadas con verduras Lomo a la plancha Lechuga iceberg Pan sin gluten y Fruta</p>	<p>20 Pasta sin gluten con tomate Pescado al horno Patatas dado Pan sin gluten y Fruta</p>	<p>21 Sopa sin gluten de ave Tortilla de patatas con cebolla Ensalada de tomate Pan sin gluten y Yogur</p>	<p>22 Judías verdes Pescado en salsa Zanahoria baby salteada Pan sin gluten y Fruta</p>	<p>23 Arroz con tomate Pechuga al horno Pan sin gluten y postre</p>

HIPOCALÓRICA JUNIO 2023

HIPOCALÓRICA

MENÚ IN SITU - JUNIO 2023

<p><i>En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.</i></p>			<p>1 Sopa de ave con fideos Cinta de lomo a la plancha Lechuga iceberg Pan y Fruta</p>	<p>2 Arroz con pollo Pescado al horno con ajo y perejil Lechuga iceberg Pan y Fruta</p>
<p>5 Marmitako Revuelto de <u>champiñones</u> Pan y Fruta</p>	<p>6 Alubias con verduras Pescado a a la plancha Ensalada de tomate Pan y Fruta</p>	<p>7 Crema zanahoria Hamburguesa a la plancha Ensalada de tomate Pan y Yogur desnatado</p>	<p>8 Lentejas estofadas Magra a la plancha Ensalada de tomate Pan y Fruta</p>	<p>9 Pasta rehogada Pescado al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta</p>
<p>12 Arroz rehogado Pescado al horno con ajo y perejil Lechuga iceberg Pan y Fruta</p>	<p>13 Lentejas con verduras Tortilla francesa Ensalada de tomate Pan y Fruta</p>	<p>14 Patatas estofadas con verduras Pescado al horno Lechuga iceberg Pan y Yogur desnatado</p>	<p>15 Sopa de fideos Lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan y Fruta</p>	<p>16 Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta</p>
<p>19 Patatas guisadas con verduras Lomo a la plancha Lechuga y zanahoria Pan y Fruta</p>	<p>20 Pasta rehogada Pescado al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta</p>	<p>21 Sopa de ave Pechuga de pavo al horno Lechuga iceberg Pan y Yogur desnatado</p>	<p>22 Judías verdes Pescado a la plancha Zanahoria baby salteada Pan y Fruta</p>	<p>23 Arroz con verduras Hamburguesa al horno Pan y Postre</p>

HIPERCALÓRICA JUNIO 2023

HIPERCALÓRICA

MENÚ IN SITU - JUNIO 2023

<p><i>En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.</i></p>			<p>Sopa de fideos 1 Cocido completo Pan y Fruta</p>	<p>Paella de pollo 2 Pescado rebozado Pan y Fruta</p>
<p>5 Marmitako Revuelto de <u>champiñones</u> con queso Pan y Fruta</p>	<p>6 Alubias con verduras pescado en salsa de puerros Pan y Fruta</p>	<p>7 Crema de zanahorias Hamburguesa a la plancha con ensalada de tomate Pan y Yogur</p>	<p>8 Lentejas a la hortelana Pollo al chiindron zanahoria dado-salteada Pan y Fruta</p>	<p>9 Pasta con tomate Pescado rebozado Lechuga iceberg Pan y Fruta</p>
<p>12 Arroz con tomate Calamares rebozados Lechuga iceberg Pan y Fruta</p>	<p>13 Lentejas con verduras Tortilla de patata y cebolla Pan y Fruta</p>	<p>14 Patatas estofadas Pescado en sala de topmate Lechuga iceberg Pan y Yogur</p>	<p>15 Sopa de fideos Cocido completo Pan y postre</p>	<p>16 Crema de calabacín Pescado al horno con ajo y perejil Pan y Fruta</p>
<p>19 Patatas estofadas con verduras Albóndigas en salsa Lechuga iceberg Pan y Fruta</p>	<p>20 Pasta con tomate y queso Tortilla de patata con cebolla Ensalada de tomate Pan y Fruta</p>	<p>21 Sopa de ave Tortilla de patata con cebolla Ensalada de tomate Pan y Yogur</p>	<p>22 Judías verdes Pescado en salsa Zanahoria baby salteada Pan y Fruta</p>	<p>23 Arroz con tomate Hamburguesa al horno Pan y postre</p>