

				<b>7</b>	<b>8</b>
				Pasta con salsa de tomate Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan integral Fruta fresca 558,9Kcal - Prot:20,1g - Lip:18,7g - HC:71,7g AGS:3,5g - Azúcares:17,2g - Sal:9,7g	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan Yogur sabor 604,5Kcal - Prot:38,2g - Lip:19,6g - HC:65,1g AGS:5,8g - Azúcares:21,6g - Sal:1,3g
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	
Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Lechuga iceberg Pan Fruta fresca 458,2Kcal - Prot:13,0g - Lip:17,8g - HC:56,5g AGS:2,3g - Azúcares:17,8g - Sal:2,2g	Sopa de fideos Cocido completo Pan integral Fruta fresca 885,6Kcal - Prot:28,9g - Lip:43,3g - HC:86,9g AGS:14,2g - Azúcares:17,0g - Sal:2,2g	Arroz a la zamorana Tortilla francesa Ensalada de tomate Pan Fruta fresca 664,4Kcal - Prot:22,7g - Lip:30,0g - HC:73,7g AGS:7,5g - Azúcares:14,5g - Sal:1,8g	Patatas guisadas con carne Escalope de pollo al horno Pisto de verduras Pan integral Fruta fresca 622,5Kcal - Prot:36,2g - Lip:24,0g - HC:60,6g AGS:5,5g - Azúcares:16,8g - Sal:1,8g	Guiso de alubias blancas Abadejo a la riojana Pan Yogur sabor 585,1Kcal - Prot:35,6g - Lip:12,6g - HC:74,5g AGS:3,8g - Azúcares:24,5g - Sal:1,6g	
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	
Lentejas campesinas Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan Fruta fresca 569,7Kcal - Prot:22,1g - Lip:17,1g - HC:74,6g AGS:2,9g - Azúcares:15,7g - Sal:3,2g	Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Pan integral Fruta fresca 514,7Kcal - Prot:21,3g - Lip:11,4g - HC:76,8g AGS:1,8g - Azúcares:15,9g - Sal:1,4g	Crema de calabacín Pollo guisado Pan Fruta fresca 589,9Kcal - Prot:33,2g - Lip:19,5g - HC:65,7g AGS:4,4g - Azúcares:18,2g - Sal:1,3g	Garbanzos estofados Albóndigas de pescado en salsa Pan integral Fruta fresca 591,0Kcal - Prot:23,0g - Lip:16,2g - HC:86,3g AGS:1,6g - Azúcares:17,5g - Sal:1,4g	Sopa de letras Filete ruso en salsa Pan Yogur sabor 590,1Kcal - Prot:21,9g - Lip:28,1g - HC:68,0g AGS:13,1g - Azúcares:25,4g - Sal:7,7g	
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	
Crema de verduras Cinta fresca de lomo Patatas asadas Pan Fruta fresca 501,1Kcal - Prot:25,7g - Lip:17,4g - HC:56,1g AGS:4,0g - Azúcares:17,8g - Sal:1,7g	Estofado de alubias blancas Bacalao empanado Ensalada de tomate Pan integral Fruta fresca 631,7Kcal - Prot:25,7g - Lip:20,3g - HC:76,9g AGS:2,9g - Azúcares:17,4g - Sal:1,3g	Judías verdes con salsa de tomate Tortilla de chorizo Lechuga iceberg Pan Fruta fresca 578,8Kcal - Prot:21,1g - Lip:35,2g - HC:39,2g AGS:9,3g - Azúcares:18,8g - Sal:2,1g	Sopa de fideos Cocido completo Pan integral Fruta fresca 885,6Kcal - Prot:28,9g - Lip:43,3g - HC:86,9g AGS:14,2g - Azúcares:17,0g - Sal:2,2g	Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan Yogur sabor 518,8Kcal - Prot:23,2g - Lip:12,4g - HC:78,0g AGS:3,6g - Azúcares:19,9g - Sal:1,4g	

19

20

21

22

23

26

27

28

29

30

3

4

5

6

7

SIN MES

E CTH DISTRIB VALLADOLID

10

11

12

13

14

17

18

19

20

21

24

25

26

27

28

31

1

2

3

4

7

8

9

10

11