

También se determinarán las normas que el niño debe respetar:

- Cualquier duda sobre la actividad que esté realizando se dejará para el final, de tal forma que no podrá llamar a su madre salvo al finalizar la tarea.
- Todas las actividades que no se terminen en el tiempo pactado se dejarán para el fin de semana (esto requiere la coordinación con el profesor).
- Antes de ponerse a realizar la tarea diaria, Iván tendrá que preparar todo lo necesario: cuadernos, lápices, agua, etc.

Aparte el premio diario, siempre que Iván realice las tareas escolares de cada día y a lo largo de toda la semana, Iván podrá elegir entre ir al cine el sábado con sus padres y decidir la película o invitar a un amigo a dormir en su casa el fin de semana (o bien ir él a casa de un amigo).

De esta forma, Iván irá desarrollando un periodo de estudio diario en el que se concentrará al máximo con el fin de tener tiempo para dedicarse a sus actividades de ocio. Este tiempo de estudio irá aumentando en función de sus necesidades escolares.

Evidentemente no será todo tan fácil; al principio habrá días en que se negará a estudiar y otros en los que se hará el remolón, pero finalmente le compensará dedicar un rato a las tareas escolares y disponer del resto de la tarde para sus cosas.

QUÉ SE CONSIGUE CON EL HÁBITO DE ESTUDIO.

La educación es un derecho reconocido por la Organización de las Naciones Unidas, lo cual nos da una idea de lo importante del aprendizaje para el desarrollo de las personas.

Al dotar a nuestro hijo de herramientas para ampliar lo que sabe, le facilitamos mucho más que éxitos académicos:

- **Desarrolla la memoria y la atención, capacidades cognitivas que requieren una actividad continuada en el tiempo.**
- **Sabe concentrarse en la realización de tareas; esto, extrapolado a su vida laboral, aumentará sus posibilidades de éxito en su carrera profesional.**
- **Es capaz de planificar estrategias para solucionar problemas, marcando metas realistas y acordes con sus capacidades y miedo a los errores.**

- **El niño aprende a alternar tiempo para el rendimiento y tiempo para el ocio.**
- **Aumenta su capacidad de control emocional al enfrentarse a momentos de estrés, como los exámenes. Estas situaciones requieren el manejo de la ansiedad, aprender a controlarla en el colegio servirá para otras circunstancias de la vida.**
- **Asimilar algo implica entenderlo; sólo así los aprendizajes perduran en el tiempo. Cuando el niño interioriza un método para instruirse, relaciona unos conocimientos con otros. De este modo, elabora opiniones personales acerca de lo que le rodea, crea sus propios juicios críticos sobre los acontecimientos y es capaz de argumentar desde lo aprendido.**
- **Estar motivado para aprender aumentará su interés para adquirir conocimientos nuevos o profundizar en los que tiene y disfrutará con actividades intelectuales como la lectura o la pintura.**
- **Cuando acompañamos a nuestro hijo en el proceso de aprender a estudiar, le estamos dando la posibilidad de desarrollarse como persona feliz.**