

LUNES

MARTES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

FESTIVO

Macarrones con tomate
Tortilla francesa con ensalada de lechuga
Pan integral y Fruta

Repollo al ajoarriero
Abadejo en su jugo
Pan
Yogur desnatado

6
Arroz blanco con tomate
Caballa a la bilbaína
Pan Fruta

7
Lentejas a la hortelana
Tortilla Francesa y lechuga
Pan
Fruta

8
Crema de zanahoria
Pechuga a la plancha con ensalada de tomate
Pan y Fruta

9
Patatas guisadas
Merluza en salsa verde
Pan integral y fruta

10
Sopa de ave
Garbanzos estofados
Pan y yogur desnatado

13
Sopa de ave
Merluza a la plancha con ensalada
Pan y fruta

14
Crema de calabaza
Pechuga de pollo a la plancha con tomate
Pan l y fruta

15
Alubia blanca con patata
Abadejo a la mediterránea
Pan y fruta

16
Macarrones con tomate
Tortilla Francesa con ensalada de tomate
Pan integral
Fruta

17
Lentejas estofadas
Jamoncitos de pollo a las finas hierbas
Pan
Yogur desnatado

20
Judías Verdes al Ajoarriero
Merluza en su jugo
Pan Fruta

21
Sopa de ave
Garbanzos estofados
Pan
Fruta

22
Arroz a la campesina
Tortilla francesa con ensalada de tomate
Pan y Fruta

23
Patatas guisadas
Pechuga de pollo al horno con verdura
Pan integral y Fruta

24
Alubias blancas con patata
Abadejo al horno
Pan Y desnatado

27
Lentejas con zanahoria
hamburguesa mixta con ensalada de lechuga
Pan y fruta

28
Coditos rehogado
Merluza a la crema con finas hierbas
Pan y fruta

29
Crema de calabacin
Contramuslo de pollo al horno con ensalada pan y fruta

30
Garbanzos estofados
Albondigas de pescado en salsa
Pan intefral y fruta

31
Sopa de letras
ruso en salsa
Pan y yogur

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

FESTIVO

2

Macarrones con tomate
Tortilla francesa con ensalada de lechuga
Pan integral y Fruta

3

Repollo al ajoarriero
Calamares a la romana ensalada de tomate
Pan
Yogur desnatado

6

Arroz blanco con tomate
Caballa a la bilbaína
Pan Fruta

7

Acelgas con patatas
Tortilla francesa y lechuga
Pan
Fruta

8

Crema de zanahoria
Cordon blue con ensalada de tomate
Pan y Fruta

9

Patatas al Riojana
Merluza en su jugo
Pan integral y fruta

10

Sopa de ave
Cinta de lomo
Pan y yogur

13

Sopa de ave
Merluza en salsa
Pan y fruta

14

Crema de calabaza
Albondiga mixta con tomate
Pan l y fruta

15

Brocoli con patata
Abadejo a la mediterránea
Pan y fruta

16

Macarrones con tomate
Tortilla de patata con ensalada de tomate
Pan integral
Fruta

17

Acelgas con patatas
Jamoncitos de pollo a las finas hierbas
Pan
Yogur

20

Crema de zanahorias
Calamares rebozados
Pan Fruta

21

Sopa de ave con caldo natural
Cinta de lomo al horno con pimiento
Pan
Fruta

22

Arroz con champiñon
Tortilla francesa con ensalada de tomate
Pan y Fruta

23

Patatas guisadas con magro
Pechuga de pollo al horno con verdura
Pan integral y Fruta

24

Brocoli con patata
Abadejo al horno
Pan Y fruta

27

Acelgas con patatas
Tortilla francesa con ensalada de lechuga
Pan y fruta

28

Coditos con tomate
Merluza a la crema con finas hierbas
Pan y fruta

29

Crema de calabacin
Contramuslo de pollo al horno con ensalada pan y fruta

30

Crema de coliflor
Merluza al hornom con patatas asadas Pan
intefral y fruta

31

Sopa de letras
Cinta de lomo con ensalada de tomate
Pan y yogur

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	<p>En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>2 Macarrones con tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga Pan integral y Fruta</p>	<p>3 Repollo al ajoarriero Calamares a la romana con ensalada de tomate Pan Yogur desnatado</p>
<p>6 Arroz blanco con tomate Caballa a la bilbaína Pan Fruta</p>	<p>7 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y lechuga Pan Fruta</p>	<p>8 Crema de zanahoria Tortilla francesa con ensalada de tomate Pan y Fruta</p>	<p>9 Patatas al Riojana Merluza en salsa verde Pan integral y fruta</p>	<p>10 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y yogur</p>
<p>13 Sopa de verduras Merluza a la plancha en salsa Pan y fruta</p>	<p>14 Crema de calabaza Filete de merluza a la plancha con tomate Pan l y fruta</p>	<p>15 Alubia blanca con patata Abadejo a la mediterránea Pan y fruta</p>	<p>16 Macarrones con tomate Tortilla de patata con ensalada de tomate Pan integral Fruta</p>	<p>17 Lentejas estofadas Abadejo al horno Pan Yogur</p>
<p>20 Judías Verdes al Ajoarriero Calamares rebozados Pan Fruta</p>	<p>21 Sopa de verduras Gambos estofados Pan Fruta</p>	<p>22 Arroz a la campesina Tortilla francesa con ensalada de tomate Pan y Fruta</p>	<p>23 Patatas guisadas Caballa al ajoarriero Pan integral y Fruta</p>	<p>24 Alubias blancas con patata Abadejo al horno Pan Y yogur</p>
<p>27 Lentejas con zanahoria tortilla de patata con ensalada de lechuga Pan y fruta</p>	<p>28 Coditos con tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta</p>	<p>29 Crema de calabacin Abadejo al horno con ensalada pan y fruta</p>	<p>30 Garbanzos estofados Albondigas de pescado en salsa Pan intefral y fruta</p>	<p>31 Sopa de letras Trotilla francesa con tonate Pan y yogur</p>

LUNES

MARTES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

FESTIVO

2

Macarrones con tomate
Tortilla francesa con ensalada de lechuga
Pan integral y Fruta

3

Repollo al ajoarriero
Pechuga de pollo a la plancha
ensalada de tomate
Pan
Yogur

6

Arroz blanco con tomate
Cinta de lomo a la plancha con ensalada
Pan
Fruta

7

Lentejas a la hortelana
Tortilla de patata y lechuga
Pan
Fruta

8

Crema de zanahoria
Cordon blue con ensalada de tomate
Pan y Fruta

9

Patatas a la riojana
pechuga de pollo a la plancha con patatas
Pan integral y fruta

10

Sopa de fideos
Cocido completo
Pan y yogur

13

Sopa de ave
Pavo en salsa
Pan y fruta

14

Crema de calabaza
Albondiga mixta con tomate
Pan l y fruta

15

Alubia blanca con patata
Cinta de lomo con ensalada
Pan y fruta

16

Macarrones con tomate
Tortilla de patata con ensalada de tomate
Pan integral y fruta
Fruta

17

Lentejas estofadas
Jamoncitos de pollo a las finas hierbas
Pan
Yogur

20

Judías Verdes al Ajoarriero
pechuga de pollo
Pan Fruta

21

Sopa de cocido
Cocido completo
Pan
Fruta

22

Arroz a la zamorana
Tortilla francesa con ensalada de tomate
Pan y Fruta

23

Patatas guisadas con magro
Pechuga de pollo al horno con verdura
Pan integral y Fruta

24

Alubias blancas con patata
Pavo en salsa
Pan Y yogur

27

Lentejas con zanahoria
Tortilla de patata con ensalada de lechuga
Pan y fruta

28

Coditos rehogado
Pavo con salsa de zanahoria
Pan y fruta

29

Crema de calabacin
Contramuslo de pollo al horno con ensalada
pan y fruta

30

Garbanzos estofados
Cinta de lomo a la plancha
Pan integral y fruta

31

Sopa de letras
ruso en salsa
Pan y yogur

Filete

LUNES

MARTES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

FESTIVO

2

Lazos rehogado sin gluten
Escalope de pollo con ensalada de lechuga
Pan integral y Fruta

3

Repollo al ajoarriero
Abadejo en su jugo
Pan
Yogur

6

Arroz blanco con tomate
Caballa a la bilbaína
Pan
Fruta

7

Lentejas a la hortelana
Filete de magro y lechuga
Pan
Fruta

8

Crema de zanahoria
Pechuga a la plancha con ensalada de tomate
Pan y Fruta

9

Patatas guisadas
Merluza en salsa verde
Pan integral y fruta

10

Sopa de ave con fideos
Filete ruso con tomate
Pan y yogur

13

Sopa de ave
Merluza a la plancha en salsa
Pan y fruta

14

Crema de calabaza
Pechuga de pollo a la plancha con tomate
Pan l y fruta

15

Alubia blanca con patata
Abadejo a la mediterránea
Pan y fruta

16

Macarrones con tomate , sin gluten
Filete de magro al horno con ensalada de tomate
Pan integral
Fruta

17

Lentejas estofadas
Jamoncitos de pollo a las finas hierbas
Pan
Yogur

20

Judías Verdes al Ajoarriero
merluza en su jugo
Pan
Fruta

21

Sopa de ave con fideos
garbanzos estofados
Pan
Fruta

22

Arroz a la campesina
Escalope de pollo al ala plancha con ensalada de tomate
Pan y Fruta

23

Patatas guisadas con magro
Pechuga de pollo al horno con verdura
Pan integral y Fruta

24

Alubias blancas con patata
Abadejo al horno
Pan Y yogur

27

Lentejas con zanahoria
Hamburguesa a la plancha con ensalada de lechuga
Pan y fruta

28

Coditos rehogado sin gluten
Merluza a la crema con finas hierbas
Pan y fruta

29

Crema de calabacin
Contramuslo de pollo al horno con ensalada
pan y fruta

30

Garbanzos estofados
Albondigas de pescado en salsa
Pan intefral y fruta

31

Sopa de letras
ruso en salsa
Pan y yogur
Filete

LUNES

MARTES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

FESTIVO

2
Lazos rehogado sin gluten
Tortilla francesa con ensalada de lechuga
Pan integral y Fruta

3
Rapollo al ajoarriero
Abadejo al horno con ensalada de tomate
Pan
Yogur de soja

6
Arroz blanco con tomate
Caballa a la bilbaina
Pan
Fruta

7
Lentejas a la hortelana
Tortilla de patata y lechuga
Pan
Fruta

8
Crema de zanahoria
Pechuga a la plancha con ensalada de tomate
Pan y Fruta

9
Patatas guisadas
Merluza en salsa verde
Pan integral

10
Sopa de ave con fideos
Cinta de lomo a la plancha
Pan y yogur de soja

13
Sopa de ave
Merluza a la plancha en salsa
Pan y fruta

14
Crema de calabaza
Pechuga de pollo a la plancha con tomate
Pan l y fruta

15
Brocoli con patatas
Abadejo a la mediterránea
Pan y fruta

16
Macarrones con tomate si gluten
Tortilla francesa con ensalada de tomate
Pan integral
Fruta

17
Lentejas estofadas
Jamoncitos de pollo a las finas hierbas
Pan
Yogur de soja

20
Judías Verdes al Ajoarriero
merluza en su jugo
Pan
Fruta

21
Sopa de ave con fideos
Garbanzos estofados
Pan
Fruta

22
Arroz a la campesina
Tortilla francesa con ensalada de tomate
Pan y Fruta

23
Patatas guisadas
Pechuga de pollo al horno con verdura
Pan integral y Fruta

24
Alubias blancas con patata
Abadejo al horno
Pan Y fruta

27
Lentejas con zanahoria
Tortilla francesa con ensalada de lechuga
Pan y fruta

28
Coditos con tomate sin gluten
Merluza a la crema con finas hierbas
Pan y fruta

29
Crema de calabacin
Contramuslo de pollo al horno con ensalada pan y fruta

30
Garbanzos estofados
Merluza en en salsa
Pan intefral y fruta

31
Sopa de letras Lomo a la plancha con tomate
Pan y yogur

LUNES

MARTES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

FESTIVO

2

Macarrones con tomate
Tortilla francesa con ensalada de lechuga
Pan integral y Fruta

3

Repollo al ajoarriero
Calamares a la romana ensalada de tomate
Pan
Yogur desnatado

6

Arroz blanco con tomate
Caballa a la bilbaína
Pan Fruta

7

Lentejas a la hortelana
Tortilla de patata y lechuga
Pan
Fruta

8

Crema de zanahoria
Cordon blue con ensalada de tomate
Pan y Fruta

9

Patatas guisadas
Merluza en salsa verde
Pan integral

10

Sopa de ave con fideos
Garbanzos estofados
Pan y yogur

13

Sopa de ave
Merluza a la plancha en salsa
Pan y fruta

14

Crema de calabaza
Pechuga de pollo a la plancha con tomate
Pan l y fruta

15

Alubia blanca con patata
Abadejo a la mediterránea
Pan y fruta

16

Macarrones con tomate
Tortilla francesa con ensalada de tomate
Pan integral
Fruta

17

Lentejas estofadas
Jamoncitos de pollo a las finas hierbas
Pan
Yogur desnatado

20

Judías Verdes al Ajoarriero
Calamares rebozados
Pan Fruta

21

Sopa de ave con fideos
Garbanzos estofadis
Pan
Fruta

22

Arroz a la campesina
Tortilla francesa con ensalada de tomate
Pan y Fruta

23

Patatas guisadas con
Pechuga de pollo al horno con verdura
Pan integral y Fruta

24

Alubias blancas con patata
Abadejo al horno
Pan Y fruta

27

Lentejas con zanahoria
Tortilla francesa con ensalada de lechuga
Pan y fruta

28

Coditos rehogado
Merluza a la crema con finas hierbas
Pan y fruta

29

Crema de calabacin
Contramuslo de pollo al horno con ensalada
pan y fruta

30

Garbanzos estofados
Albondigas de pescado en salsa
Pan intefral y fruta

31

Sopa de letras al horno
Abadejo
Pan y yogur

LUNES

MARTES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

FESTIVO

2

Macarrones con tomate
Tortilla francesa con ensalada de lechuga
Pan integral y Fruta

3

Repollo al ajoarriero
Abadejo al horno con ensalada de tomate
Pan
Yogur desnatado

6

Arroz blanco con tomate
Abadejo al horno
Pan
Fruta

7

Lentejas a la hortelana
Tortilla de patata y lechuga
Pan
Fruta

8

Crema de zanahoria
Cordon blue con ensalada de tomate
Pan y Fruta

9

Patatas al Riojana
Merluza en salsa verde
Pan integral

10

Sopa de fideos
Cocido completo
Pan y yogur

13

Sopa de ave
Merluza a la plancha en salsa
Pan y fruta

14

Crema de calabaza
Albondigas con tomate
Pan l y fruta

15

Alubia blanca con patata
Abadejo a la mediterránea
Pan y fruta

16

Macarrones con tomate
Tortilla de patata con ensalada de tomate
Pan integral y fruta
Fruta

17

Lentejas estofadas
Jamoncitos de pollo a las finas hierbas
Pan
Yogur desnatado

20

Judías Verdes al Ajoarriero
Pechuga de pollo al horno
Pan
Fruta

21

Sopa de cocido
Cocido completo
Pan
Fruta

22

Arroz a la zamorana
Tortilla francesa con ensalada de tomate
Pan y Fruta

23

Patatas guisadas con magro
Pechuga de pollo al horno con verdura
Pan integral y Fruta

24

Alubias blancas con patata
Abadejo al horno
Pan Y fruta

27

Lentejas con zanahoria
Tortilla francesa con ensalada de lechuga
Pan y fruta

28

Coditos rehogado
Merluza a la crema con finas hierbas
Pan y fruta

29

Crema de calabacin
Contramuslo de pollo al horno con ensalada pan y fruta

30

Garbanzos estofados
Albondigas de pescado en salsa
Pan intefral y fruta

31

Sopa de letras
ruso en salsa
Filete
Pan y yogut

LUNES

MARTES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

FESTIVO

2

Macarrones con tomate
Tortilla francesa con ensalada de lechuga
Pan integral y Fruta

3

Repollo al ajoarriero
Abadejo al horno
Pan
Yogur soja

6

Arroz blanco con tomate
Caballa a la bilbaína
Pan Fruta

7

Lentejas a la hortelana
Tortillade patata y lechuga
Pan
Fruta

8

Crema de zanahoria
Pechuga a la plancha con ensalada de tomate
Pan y Fruta

9

Patatas guisadas
Merluza en salsa verde
Pan integral y fruta

10

Sopa de ave
Garbanzos estofados
Pan y yogur soja

13

Sopa de ave
Merluza a la plancha en salsa
Pan y fruta

14

Crema de calabaza
Pechuga de pollo a la plancha con tomate
Pan y fruta

15

Alubia blanca con patata
Abadejo a la mediterránea
Pan y fruta

16

Macarrones con tomate
Tortilla francesa con ensalada de tomate
Pan integral
Fruta

17

Lentejas estofadas
Jamoncitos de pollo a las finas hierbas
Pan
Yogur soja

20

Judías Verdes al Ajoarriero
merliza en su jugo
Pan
Fruta

21

Sopa de ave con fideos
Garbanzos estofados
Pan
Fruta

22

Arroz a la campesina
Tortilla francesa con ensalada de tomate
Pan y Fruta

23

Patatas guisadas con magro
Pechuga de pollo al horno con verdura
Pan integral y Fruta

24

Alubias blancas con patata
Abadejo al horno
Pan Y yogur soja

27

Lentejas con zanahoria
Tortilla de patata con ensalada de lechuga
Pan y fruta

28

Coditos rehogado
Merluza a la crema con zanahoria
Pan y fruta

29

Crema de calabacin
Contramuslo de pollo al horno con ensalada pan y fruta

30

Garbanzos estofados
Albondigas de pescado en salsa
Pan intefral y fruta

31

Sopa de letras
ruso en salsa Filete
Pan y yogut

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

FESTIVO

2

Macarrones con tomate
Tortilla francesa con ensalada de lechuga
Pan integral y Fruta

3

Repollo al ajoarriero
Calamares a la romana con ensalada de tomate
Pan
Yogur desnatado

6

Arroz blanco con tomate
Abadejo al horno
Pan Fruta

7

Lentejas a la hortelana
Tortilla de patata y lechuga
Pan
Fruta

8

Crema de zanahoria
Cordon blue con ensalada de tomate
Pan y Fruta

9

Patatas guisadas
Merluza en salsa verde
Pan integral y fruta

10

Sopa de fideos
Garbanzos estofados
Pan y yogur

13

Sopa de ave
Merluza a la plancha en salsa
Pan y fruta

14

Crema de calabaza
Albondiga mixta con tomate
Pan l y fruta

15

Alubia blanca con patata
Abadejo a la mediterránea
Pan y fruta

16

Macarrones con tomate
Tortilla de patata con ensalada de tomate
Pan integral
Fruta

17

Lentejas estofadas
Jamoncitos de pollo a las finas hierbas
Pan
Yogur desnatado

20

Judías Verdes al Ajoarriero
Pechuga de pollo
Fruta Pan

21

Sopa de cocido
Garbanzos estofados
Pan
Fruta

22

Arroz con salsa de tomate
Tortilla francesa con ensalada de tomate
Pan y Fruta

23

Patatas guisadas Pechuga de pollo al horno con verdura
Pan integral y Fruta

24

Alubias blancas con patata
Abadejo al horno
Pan Y fruta

27

Lentejas con zanahoria
Tortilla de patata con ensalada de lechuga
Pan y fruta

28

Coditos rehogado
Merluza a la crema con finas hierbas
Pan y fruta

29

Crema de calabacin
Contramuslo de pollo al horno con ensalada pan y fruta

30

Garbanzos estofados
Albondigas de pescado en salsa
Pan intefral y fruta

31

Sopa de letras ruso en salsa Filete
Pan y yogut

LUNES

MARTES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

FESTIVO

LUNES	MARTES	TRITURADA MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			2 Pure de verduras y huevo Pan integral y Fruta	3 Pure de lentejas y abadejo Pan y Yogur
6 Pure de zanahoria y merluza Pan y Fruta	7 Pure de verdurss y lentejas Pan integral Fruta	8 Pure de verduras y pollo Pan y fruta	9 Pure de calabacin y merluza Pan integral y Fruta	10 Pure de verduras y garbanzos Pan y Yogur
13 Pure de verduras y merluza Pan y Fruta	14 Pure de calabaza y cerdo Pan integral y Fruta	15 Pure de verduras y alubias Pan y Fruta	16 Pure de verduras y huevo Pan y Fruta	17 Pure de lentejas y pollo Pan y Yogur
20 Pure de verduras, lentejas y huevo Pan y rFuta	21 Pure de verduras y garbanzos Pan y fruta	22 Pure de Judias verdes y huevo Pan y Fruta	23 Pure de verduras y pavo Pan y Fruta	24 Pure de zanahoria y Merluza Pan y yogur
27 Pure de lentejas con verduras y huevo Pan y fruta	28 Pure de verduras y huevo Pan y fruta	29 Pure de calabacin y pollo Fruta y pan	30 Pure de verduras con garanzos y ternera Pan y fruta	31 Puré de verduras y pollo Pan y yogur

LUNES

MARTES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

FESTIVO

2

Macarrones con tomate
Tortilla francesa con ensalada de lechuga
Pan integral y Fruta

3

Repollo al ajoarriero
Calamares a la romana ensalada de tomate
Pan
Yogur desnatado

6

Arroz blanco con tomate
Caballa a la bilbaína
Pan Fruta

7

Acelgas con patatas
Tortilla francesa y lechuga
Pan
Fruta

8

Crema de zanahoria
Cordon blue con ensalada de tomate
Pan y Fruta

9

Patatas al Riojana
Merluza en su jugo
Pan integral y fruta

10

Sopa de ave
Cinta de lomo
Pan y yogur

13

Sopa de ave
Merluza a la plancha en salsa
Pan y fruta

14

Crema de calabaza
Albondiga mixta con tomate
Pan l y fruta

15

Brocoli con patata
Abadejo a la mediterránea
Pan y fruta

16

Macarrones con tomate
Tortilla de patata con ensalada de tomate
Pan integral
Fruta

17

Acelgas con patatas
Jamoncitos de pollo a las finas hierbas
Pan
Yogur

20

Crema de zanahorias
Calamares rebozados
Pan Fruta

21

Sopa de ave con caldo natural
Cinta de lomo al horno con pimiento
Pan
Fruta

22

Arroz con champiñon
Tortilla francesa con ensalada de tomate
Pan y Fruta

23

Patatas guisadas con magro
Pechuga de pollo al horno con verdura
Pan integral y Fruta

24

Brocoli con patata
Abadejo al horno
Pan Y fruta

27

Acelgas con patatas
Tortilla francesa con ensalada de lechuga
Pan y fruta

28

Coditos con tomate
Merluza a la crema con finas hierbas
Pan y fruta

29

Crema de calabacin
Contramuslo de pollo al horno con ensalada
pan y fruta

30

Crema de coliflor
Merluza al hornom con patatas asadas
Pan
intefral y fruta

31

Sopa de letras
Cinta de lomo con ensalada con tomate
Pan y
yogur